

平成26年度メンタルヘルスサポーター養成講座の受講生を募集します

心の健康づくり・自殺予防対策事業の一つとして、地域において悩みを持つ人の心の支えになれる人材を育成するための講座を次のとおり開催します。基礎的な知識と技術を身に付け、自分たちでできるサポート活動について学んでみませんか。

対象 ●美郷町民の方(1回だけの受講も可能です)
 ※4回以上受講された方へ修了証を交付します。
会場 ●美郷町保健センター(受講無料)
申込方法 ●電話で下記へお申し込みください。
申込期限 ●9月16日(火)

開催日	時間	内容	講師
10月6日(月)	午後1時30分 ～ 午後3時30分	メンタルヘルスと自殺予防 ～身近な人の辛さを理解するために～	秋田大学大学院医学系研究科 准教授 佐々木久長氏
11月7日(金)		笑いでいきがづくり	笑いヨガ・ラフターヨガティーチャー 伊藤晴美氏
12月1日(月)		心の健康と傾聴 ～心の悩みを軽くする方法～	秋田大学大学院医学系研究科 准教授 佐々木久長氏
1月16日(金)		独りで悩まないで ～経済的な不安の解決のために～	秋田なまはげの会 副会長 小玉正憲氏
2月9日(月)		より元気な自分になるために ～悩みを乗り越える力とは～	秋田大学大学院医学系研究科 准教授 佐々木久長氏
3月16日(月)		フォローアップ研修 テーマ 未定	埼玉医科大学保健医療学部 看護学地域看護学 山路真佐子氏

申込・問 美郷町保健センター ☎0187(84)4900

弘田の柵跡調査40周年記念講演会を開催します

県埋蔵文化財センターでは、弘田の柵跡の調査40周年を記念して、次のとおり講演会を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひ足をお運びください。

日時 ●9月7日(日) 午後1時30分～午後4時
会場 ●大仙市 仙北ふれあい文化センター
講演 ●「弘田柵跡とともに60年」
 秋田大学名誉教授 新野直吉 氏
 「東北の古代城柵と弘田柵跡」
 国立歴史民俗博物館名誉教授 岡田茂弘 氏

問 秋田県埋蔵文化財センター ☎0187(69)3331

平成26年度「敬老会」を開催します

昭和14年4月1日までに生まれた75歳以上の方を対象に、次のとおり「敬老会」を開催します。

対象となる方には事前に案内状を送付しますので、ご近所、ご友人お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

地区	開催日	会場	開始時間
仙南	9月14日(日)	南体育館 (旧仙南体育館)	午前9時30分
千畑	9月15日(月)	北体育館 (旧千畑中学校体育館)	午前9時
六郷	9月15日(月)	中央体育館 (旧六郷体育館)	午前10時30分

※受付の際に案内状が必要ですので、忘れずにご持参ください。また、お祝い品の受け取りのみ希望する方は、案内状をご持参のうえ、当日の正午までに会場にお越しください。

問 町福祉保健課 地域包括支援班 ☎0187(84)4907

健康づくり学習会を開催します

笑いの運動とヨガの呼吸法を取り入れた健康づくり学習会を開催します。興味のある方はどなたでも参加できますので、お気軽にお申し込みください。学習会は2回開催しますが、1回だけの参加も可能です。

開催日 ●①9月17日(水) ②12月3日(水)
時間 ●午後1時30分～午後3時30分
会場 ●美郷町保健センター(参加無料)
内容 ●笑顔でいきがづくり
講師 ●笑いヨガ・ラフターヨガティーチャー
 伊藤晴美氏

申込方法 ●電話で下記へお申し込みください。

申込期限 ●9月12日(金)

申込・問 美郷町保健センター ☎0187(84)4900

「金婚をお祝いする会」を開催します

今年めでたく金婚を迎えるご夫婦を対象に、「金婚をお祝いする会」を開催します。参加を希望されるご夫婦は町福祉保健課または六郷・仙南の各出張所に備え付けの申込書にご記入の上、お申し込みください。

対象者 ●昭和39年1月1日から昭和39年12月31日までの間に婚姻届を出されたご夫婦

日時 ●10月17日(金)
 午前11時～午後2時(予定)

会場 ●美郷町公民館

申込期限 ●9月5日(金)

【次の点にご注意ください】

- ・対象となるご夫婦への個別通知はしていません。
- ・電話での申し込みは受け付けていません。

問 町福祉保健課 地域包括支援班 ☎0187(84)4907