

# 国民年金からのお知らせ

## ご存じですか?国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間(480カ月)保険料を納めなければ、満額の年金を受けることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間(25年)を満たしていない場合や、納付済期間が40年より少ないために老齢基礎年金を満額受給できない方で繰り上げ支給を受けていない場合は、60歳以降でも申し出により任意加入することができます。

### 任意加入できる対象者

- ① 受給資格期間を満たしていない60歳以上70歳未満の方
  - ② 年金額を増やしたい60歳以上65歳未満の方
  - ③ 外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人の方
- ※③の方を除き、保険料は原則口座振替で納付することになります。

### Q: 任意加入のメリットは?

A: 老齢基礎年金は、保険料納付月数に応じて支給される仕組みになっています。任意加入により納付月数が多くなればなるほど、年金も多く受け取ることができます。また、任意加入により納付された保険料は、全額社会保険料控除の対象となります。

### Q: 加入の手続きはどこでできますか?

A: ①、②の方、これから海外に転出する方で任意加入を希望される方は、住民票のある市区町村役場で手続きができます。③の方は、日本国内の最後の住所地を管轄する年金事務所で手続きができます。

### Q: 手続きに必要なものはありますか?

A: 口座振替を希望する金融機関の通帳、届出印、年金手帳をご持参ください。

いい 未来  
11月30日は  
「年金の日」です

この機会にご自分の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額を試算することもできます。「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、大曲年金事務所にお問い合わせください。

問い合わせ

大曲年金事務所 国民年金課 ☎0187(63)2295  
町住民生活課 戸籍年金班 ☎0187(84)4903(内線1405)

# 介護保険事務所からのお知らせ

## 介護保険料を納めないでいると…

災害などの特別な事情がなく介護保険料を滞納し続けていると、滞納している期間に応じて次のような措置がとられます。介護保険料は納め忘れないようにしましょう。

### ① 1年以上滞納すると… → 償還払い化

介護保険サービスを利用したとき、通常1割負担のところ、いったん全額自己負担しなければなりません。後日、申請により保険給付分(費用の9割分)が払い戻されます。

### ② 1年6カ月以上滞納すると… → 一時差し止め

利用した介護保険サービスの費用をいったん全額自己負担したうえ、保険給付分の払い戻しを申請しても、一部または全部が一時的に差し止められます。さらに滞納が続く場合は、差し止められた額から保険料が差し引かれる場合もあります。

### ③ 2年以上滞納すると… → 給付額減額

保険料を納めていない期間に応じて、自己負担が3割に引き上げられます。高額介護サービス費や特定入所者介護サービス費なども支給されません。

#### ※高額介護サービス費

本人の所得や世帯の課税状況に応じて、自己負担額が一定額を超えた場合、申請により超えた部分が払い戻されます。

#### ※特定入所者介護サービス費

非課税世帯の方が施設や短期入所サービスを利用したときに、食費や居住費について一定額を超えた部分が保険給付されます。

災害などの特別な事情により一時的に保険料が納められなくなった場合は、納付の猶予や減免が受けられる場合があります。詳しくは、下記までお問い合わせください。

問い合わせ

介護保険事務所 保険指導班 ☎0187(86)3911

短歌

急く人が暫し足止め見入る書をと励みきて識るその能もなきを  
 ひまわりのこぼれし種の文なして来夏を求め秋に入りけり  
 伴に詠み伴に語りし我が伴侶は無言のままに立ちて去りゆく  
 農薬の流れぬダムに螢火のゆるやかに舞う儂き命  
 出番よと檜岡焼のかめを出し今年の梅の色を染しむ  
 コオロギにせかさされ朝が早いねと人は哀しく指を数える  
 稲の穂の色濃くなりて刈り取りの近きを知らず長月の風  
 腰痛で医院へ行けば同じ年あちこち痛くばやき顔だよ  
 送迎の車に乗りて見る景色見渡す限り黄金の稲田  
 キッチンに立てど不慣れな自己料理留守を預かり独りの夕餉  
 子供らと舟つ子引いた舟好きが今宵も孫つれ川を渡れり  
 叱られて涙ひと筋腕に落ちお針に写る電球揺れた  
 むらさきの彩を誇りて咲く菖蒲糸ひく雨に艶めきの増す  
 盆となり遠くに学ぶ孫も来て山と盛りたる枝豆を食う  
 あれをしてこれもしなきやあと山積みのごとき用事に張り合いのあり

夏木々の茂る葉陰に汗をふく原宿の駅あともう少し  
 農作業みよしが畑に向いたら雨にうたれて風呂浴す  
 カモシカの食み遺したるみずの実を貰い集て冬に備うる

俳句

風を待つ 優しき風情秋桜  
 ふり袖に二十歳の萌樹ゆめとはな  
 夕闇の虫の音わびしく吾が家跡  
 虫の声秋風ふいて稲を刈る  
 秋ともしこま切れに書を読みいたり  
 秋の蝶野菜畑に雨やどり  
 ゲリラとのいくさのごとし威し銃  
 兎平遠望の郷刈り終えて

川柳

訪問者カラスと雀楽しみに  
 質問が詰問となり深呼吸  
 二・一 天作の五掃除法で育った昔想えば  
 以前より身体動かさず口動く  
 夏が行くシルエットには亡母と秋  
 一張羅着孫住む都へ行ってみたい  
 友白髪なるまで夫の髪もつか  
 改築の店舗に入り用たせばこの先ずつと心地よく

- |             |            |
|-------------|------------|
| 千屋 戸澤 陽子    | 羽貫谷地 武田 敏男 |
| 六郷 西村 文子    | 東京都 高野栄美子  |
| 本堂城回 杉山 信一  | 田の尻 藤原リサ子  |
| 六郷 塩寺 榮子    | 戸澤 良清      |
| 金沢西根 加藤 省市  | 千屋南都 戸澤 良清 |
| 金沢西根 加藤 栄子  | 東高方町 高橋 重寿 |
| 六郷 高橋みつを    | 一丈木 倉田 冬樹  |
| 小荒川 佐藤しゅん   | 善元寺 高橋イツ子  |
| 塚 澤 曙光      |            |
| 上野荒町 鈴木 直保  |            |
| 一丈木 たぐちとしを  |            |
| 中野 深澤 光二    |            |
| 本堂城回 戸沢 夢人  |            |
| 元本堂北部 齋藤しほ子 |            |
| 西高方町 入海小夜子  |            |
| 田の尻 藤原 一男   |            |
| 上畑屋 小林 大悟   |            |

作品を募集します(短歌、俳句、川柳、イラストなど)

作品には読み仮名を振り、応募される方のお名前、住所、電話番号を明記のうえ、10月10日(金)までご応募ください。応募は1点とし、応募者多数の場合は掲載できないことがあります。内容が広報掲載上好ましくない作品については掲載しません。  
 応募先 ● 役場総務課、六郷出張所、仙南出張所  
 町のメール info@town.misato.akita.jp

作品

「トルコキキョウ」

坂本和子さん(六郷)



学友館から  
新刊図書のご案内



- 今月のおすすめ
- 人類の新しい夜明けを むの たけじ(著)
  - 吹奏楽人(スインド)のための 超入門ジャズ講座 日弁 則彦(著)
  - 流転の歌人柳原白蓮 馬場 あき子 ほか(著)
  - 怪獣イビキングをやっつけろ! 岡田 依世子(作)

- |      |   |  |
|------|---|--|
| 一般図書 | ふたり老後もこれで幸せ<br>戦争の教室<br>病気になるサプリ<br>人材を育てるホンダ競わせるサムスン<br>私、勝ちにいきます<br>小論文これだけ!書き方応用編<br>銀翼のイカロス(半沢直樹シリーズ)<br>春遠からじ<br>春の庭 | 辻川 覚志(著)<br>松本 彩子(編)<br>左巻 健男(著)<br>佐藤 登(著)<br>竹内 智香(著)<br>樋口 裕一(著)<br>池井戸 潤(著)<br>北原 亜以子(著)<br>柴崎 友香(著) |
| 児童書  | ずかん たね<br>さわこさんとハッポウくんのへんしん工作<br>かいけつゾロリの大まじんをさがせ!!<br>たんぼぼの目 村岡花子童話集   | 近田 文弘(著)<br>まるばやし さわこ(著)<br>原 ゆたか(さく・え)<br>村岡 花子(文)  |
| 絵本   | かえってきたへんしんトンネル<br>みずくみに<br>ようかいえんにいらっやい<br>まなつのみみず  | あきやま ただし(作・絵)<br>飯野 和好(絵と文)<br>白土 あつこ(作・絵)<br>すとう あさえ(作)   |

問い合わせ ● 学友館 ☎0187(84)4040