



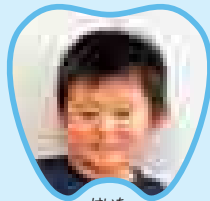
虫歯のない子

3歳児健診でむし歯が1本も
なかった子どもたちです。



たいすけ
小林 泰介 ちゃん
(上野荒町)

毎日の仕上げみがきをがんばっています。



けいた
樽川 恵太 ちゃん
(土崎南部)

これからもしっかりと歯みがきをがんばります。



いちか
高見 衣千花 ちゃん
(上鑑田)

歯みがきを自分でがんばっています。



りょうた
佐藤 涼太 ちゃん
(万願寺)

毎日の仕上げみがきをがんばっています。



りょうた
浜田 亮太 ちゃん
(赤城)

虫歯にならないように、これからも歯みがきをがんばります。



ひろと
佐々木 啓翔 ちゃん
(土崎北部)

仕上げみがきをがんばっています。



りの
齊藤 璃稀 ちゃん
(元本堂北部)

これからも仕上げみがきをがんばります。



らい
佐藤 頼 ちゃん
(都野)

仕上げみがきと、歯医者さんでフッ素を塗ってもらっています。



ほのか
高橋 穂香 ちゃん
(元本堂北部)

仕上げみがきを毎日がんばっています。



しん
高橋 芯 ちゃん
(第二畷)

虫歯にならないように、これからも歯みがきをがんばります。



みお
照井 望央 ちゃん
(土崎北部)

これからも歯みがきをがんばります。



ゆうま
照井 悠真 ちゃん
(橋本)

これからも毎日仕上げみがきをがんばります。



ゆうと
高橋 優斗 ちゃん
(東高方町)

虫歯ができないように、これからも歯みがきをがんばります。

食改さんの 試してレシピ

～もっと野菜を食べよう～

蒸し鶏の野菜ロール

材料(4人分)

| | |
|------------|---------------|
| 鶏モモ肉 …… 1枚 | ほうれん草 …… 100g |
| 塩 …… 少々 | にんじん …… 1/3本 |
| こしょう …… 少々 | ポン酢 …… お好みで |

作り方

- ① 鶏モモ肉はめん棒でたたいて均一の厚みにする。両面に塩、こしょうをふっておく。
- ② ほうれん草は茹でておく。にんじんは1cm角のスティック状に切り、茹でておく。
- ③ ②の野菜を①のお肉(皮目を内側にして)でくるくると巻き、耐熱性のラップでくるむ。蒸気のあがった蒸し器で15分ほど蒸す。
- ④ 食べやすい大きさに切り分け、お好みでポン酢などを添える。

子どもの食育や生活習慣病の予防食を勉強している美郷町食生活改善推進協議会(食改=しょっかい)会員の皆さんが、野菜を使った体にやさしいヘルシーレシピを紹介します。



ワンポイントアドバイス

他の野菜でも
おいしくできます。



戸籍の窓 2月届出順

すこやかに

赤ちゃん

お父さん・お母さん

行政区

おしあわせに

新郎・新婦

行政区等

新郎・新婦

行政区等

やすらかに

亡くなった方

年齢

行政区

亡くなった方

年齢

行政区

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の時に申し出ください。

美郷町

人のうごき

平成26年2月末現在
()内は前月比

| | |
|-----|---------------|
| 人口 | 21,231人 (-15) |
| 男 | 10,008人 (-4) |
| 女 | 11,223人 (-11) |
| 世帯数 | 6,712世帯 (2) |

美郷の赤ちゃん



ともか
富山 倫佳 ちゃん



ゆきと
後藤 雪都 ちゃん

▲早く一緒にお出かけしたいな〜。たくさん思い出つころう♥
(土崎北部/将悟さん、寿子さん)

◀元気が一番!みんなで仲良く楽しく過ごしていこうね。
(関田/智行さん、あゆみさん)

「美郷の赤ちゃん」を募集します

平成26年3月生まれの赤ちゃんの写真(1枚)の裏面に赤ちゃんのお名前と生年月日、ご両親のお名前、住所、電話番号を記入し、メッセージ(30字程度)を添えて4月11日(金)までご応募ください。
応募先●町総務課、六郷出張所、仙南出張所



歯科休日当番医

診察時間●午前9時~正午

| 診察日 | 当番医 | 電話番号(0187) |
|--------|---------------------|------------|
| 4/6(日) | 富永歯科医院(美郷町六郷) | 84-0123 |
| 13(日) | 金子歯科クリニック(大仙市大曲丸子町) | 63-7300 |
| 20(日) | ホワイト歯科医院(大仙市大曲日の出町) | 86-3180 |
| 27(日) | さいとう歯科クリニック(仙北市角館町) | 53-2752 |
| 5/4(日) | 富塚歯科医院(大仙市刈和野) | 75-1125 |



休日救急医療連携事業 日曜日・祝日および年末年始

| | |
|------|--------------|
| 診療場所 | 仙北組合総合病院 |
| 診療科目 | 内科・小児科 |
| 診療時間 | 午前9時~午後3時 |
| 電話番号 | 0187-63-2111 |



休日外科当番医制事業終了のお知らせ (旧在宅外科当番医制事業)

休日の外科当番医を割り当てしていた「休日外科当番医制事業」は、平成25年度で終了しました。平成26年度から、休日や夜間の外科受診をされる場合は、救急指定病院(仙北組合総合病院・大曲中通病院)を受診してください。両病院とも常時、内科・外科の救急対応をしています。