

おはなし会のお知らせ

乳幼児から小学生(低学年程度)のお子さんとその保護者の方が対象です。参加料や事前申込は不要です。

六郷地区 わくわくおはなし「夢ふうせん」

日時 ● 1月5日(土) 午前10時30分～11時
会場 ● 学友館図書館内絵本コーナー

千畑地区 おはなしの会「しゃぼんだま」

日時 ● 1月12日(土) 午前9時30分～10時30分
会場 ● めだか児童クラブ(千屋小学校となり)

仙南地区 図書館ボランティア「紙ひこうき」

日時 ● 1月19日(土) 午後2時～3時
会場 ● 南ふれあい館(旧仙南交流センター)
1階 第一和室

問 美郷町学友館 ☎0187(84)4040

スポーツ教室日程表

事前申込は不要です。お気軽にご参加ください。

日にち	曜日	内 容	時 間	場 所
12月17日	月	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
12月18日	火	ニュースポーツ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	トレセン 中央ふれあい館
12月19日	水	屋内ウォーキング教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 13:30～14:30	リリオス 中央ふれあい館
12月20日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 19:00～20:00	トレセン 中央ふれあい館
12月24日	月	ストレッチ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	中央ふれあい館 中央ふれあい館
12月26日	水	屋内ウォーキング教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 13:30～14:30	リリオス 中央ふれあい館
12月27日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 19:00～20:00	中央ふれあい館 中央ふれあい館
1月8日	火	ストレッチ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	中央ふれあい館 中央ふれあい館
1月9日	水	屋内ウォーキング教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 13:30～14:30	リリオス 中央ふれあい館
1月10日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 19:00～20:00	中央ふれあい館 中央ふれあい館
1月14日	月	ストレッチ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	中央ふれあい館 中央ふれあい館
1月15日	火	ニュースポーツ教室	9:30～11:30	トレセン
1月16日	水	屋内ウォーキング教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 13:30～14:30	リリオス 中央ふれあい館

※12月28日(金)～1月4日(金)は、年末年始のためトレーニングセンターみさとが休業します。

参加料	教室内容	料 金
	ストレッチ教室、エアロビクス教室、 ニュースポーツ教室、屋内外ウォーキング教室	300円

問 美郷町総合型スポーツクラブ事務局
(トレーニングセンターみさと内) ☎080(2811)7622

後三年スキー場 12月26日、オープン!

12月26日から、後三年スキー場を営業します。料金は無料ですので、どうぞご利用ください。

コース概要 ● コース全長約200m、
ロープトウ1基、Tバーリフト2基

営業期間	営業時間
12月26日(水) ～30日(日)	午前9時～午後5時
12月31日(月) ～1月1日(火)	休業日
1月2日(水) ～3日(木)	午前9時～午後5時
1月4日(金) ～13日(日)	午前9時～午後9時
1月14日(月)	午前9時～午後5時
1月15日(火)	休業日
1月16日(水) ～3月17日(日) ただし、 下記の※を除く	月曜日：休業日 火曜日～金曜日： 午後5時～午後9時 土曜日：午前9時～午後9時 日曜日：午前9時～午後5時
※2月10日(日)	午前9時～午後9時
※2月11日(月)	午前9時～午後5時
※2月12日(火)	休業日

※ゲレンデ状況や天候により、休業する場合があります。

問 後三年スキー場 ☎0187(83)2707

美郷町総合型スポーツクラブからのお知らせ 北都銀行バドミントン部 スペシャル講習会

北都銀行バドミントン部の選手達と一緒に、コートに立ってみませんか。見学だけの参加もできますのでお気軽にご参加ください。

対象者 ● 小学生以上の方

日時 ● 1月19日(土) 午前9時30分～受付開始
午前10時～講習会(2時間半程度)

会場 ● 美郷総合体育館リリオス

参加料 ● 講習会に参加される方のみ100円

(保険代含みます)

見学は無料です。

持ち物 ● 上履き、飲み物、バドミントンラケット
(ラケットをお持ちでない方への貸し出し用もご用意しておりますが、数に限りがあります。お早めにお申し出ください)

参加申込 ● 1月16日(水)までに、下記へお申し込みください。

申込・問 美郷町総合型スポーツクラブ事務局
(トレーニングセンターみさと内) ☎080(2811)7622