

## おはなし会のお知らせ

乳幼児から小学生(低学年程度)のお子さんとその保護者の方が対象です。参加料や事前申込は不要です。

### 六郷地区 わくわくおはなし「夢ふうせん」

日 時 ● 2月2日(土) 午前10時30分～11時  
会 場 ● 学友館図書館内絵本コーナー

### 千畑地区 おはなしの会「じゃぼんだま」

日 時 ● 2月9日(土) 午前9時30分～10時30分  
会 場 ● めだか児童クラブ(千屋小学校となり)

### 仙南地区 図書館ボランティア「紙ひこうき」

日 時 ● 2月16日(土) 午後2時～3時  
会 場 ● 南ふれあい館(旧仙南交流センター)  
2階 第二和室

問 美郷町学友館 ☎0187(84)4040

## スポーツ教室日程表

事前申込は不要です。お気軽にご参加ください。

日にち	曜日	内 容	時 間	場 所
1月16日	水	屋内ウォーキング教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 13:30～14:30	リリオス 中央ふれあい館
1月17日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 19:00～20:00	トレセン 中央ふれあい館
1月19日	土	バドミントン講習会	10:00～12:30	リリオス
1月21日	月	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
1月22日	火	ニュースポーツ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	トレセン 中央ふれあい館
1月23日	水	屋内ウォーキング教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 13:30～14:30	リリオス 中央ふれあい館
1月24日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 19:00～20:00	トレセン 中央ふれあい館
1月28日	月	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
1月29日	火	ニュースポーツ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	トレセン 中央ふれあい館
1月30日	水	屋内ウォーキング教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 13:30～14:30	リリオス 中央ふれあい館
1月31日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 19:00～20:00	トレセン 中央ふれあい館
2月4日	月	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
2月5日	火	ニュースポーツ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	トレセン 中央ふれあい館
2月6日	水	屋内ウォーキング教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 13:30～14:30	リリオス 中央ふれあい館
2月7日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 19:00～20:00	トレセン 中央ふれあい館
2月11日	月	ストレッチ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	中央ふれあい館 中央ふれあい館
2月12日	火	ニュースポーツ教室	9:30～11:30	トレセン
2月13日	水	屋内ウォーキング教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 13:30～14:30	リリオス 中央ふれあい館
2月14日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 19:00～20:00	トレセン 中央ふれあい館

※1/19バドミントン講習会に参加を希望される方は1/16までお申し込みください。

参加料	教室内容	料 金
	ストレッチ教室、エアロビクス教室、 ニュースポーツ教室、屋内外ウォーキング教室	300円
1月19日(土) 北都銀行バドミントン部主催講習会 ※見学は無料です。 詳しくは、広報美郷お知らせ版12月14日号3ページをご覧ください。	100円	

問 美郷町総合型スポーツクラブ事務局  
(トレーニングセンターみさと内) ☎080(2811)7622

## 「美郷町起業支援室」の入居者を募集しています!

町内での起業や新たな事業分野への進出等を目指す意欲的な個人または法人の支援を目的として、秋田県商工会連合会では「美郷町起業支援室」を設置しています。

### 入居のメリット●

- ・商工会、商工会連合会が徹底して経営サポートします。
- ・専門分野のエキスパートによる無料指導が受けられます。
- ・少ない費用でも、24時間利用可能な事務所スペースを確保できます。

所在地 ● 美郷町商工会旧六郷会館  
(美郷町六郷字西高方町102-60)

### 室数・面積・利用料●

室名	室数	面積	月額利用料 (光熱費込み)
起業支援室A	1	30.4㎡	21,000円
起業支援室B	1	33.5㎡	21,000円
起業支援室C	1	38.5㎡	21,000円
起業支援室D	1	22.3㎡	18,000円

※保証料、敷金等は不要ですが、電話の設置にかかる経費および電話料金は自己負担です。

申込・問 美郷町商工会(美郷町中央行政センター内)  
☎0187(84)0560 FAX 0187(84)0565  
MAIL: misato@shoko.skr-akita.or.jp

## 介護者予防教室を開催します

お話を聞いてみたい方、興味のある方、どなたでもお気軽にご参加ください。

日 時 ● 1月17日(木) 午前10時～

会 場 ● ロートピア緑泉

講 師 ● 歯科衛生士 佐々木礼子氏

内 容 ● 「お口のお手入れ」について

参加費 ● 無料

問 在宅介護支援センター緑泉 ☎0187(84)2284

## 町民スキー大会の出場者を募集しています

日 時 ● 2月10日(日) 受付: 午前9時～

会 場 ● 後三年スキー場

参加資格 ● 美郷町民もしくは美郷町内で活動する団体に所属している方

※未成年の方は保護者の同意が必要です。

競技種目 ● 回転競技、距離競技の2種目について、小学生(低、中、高学年)、中学生、高校・一般の部をそれぞれ男女別に行います。

参加料 ● 無料

申込方法 ● 後三年スキー場に備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、大会当日に提出してください。町内各小学校には事前に申込書を送付します。

申込・問 仙南スキークラブ(加藤) ☎090(6223)6592