

## お話し会のお知らせ

乳幼児から小学生(低学年程度)のお子さんとその保護者の方が対象です。参加料や事前申込は不要です。

### 六郷地区 わくわくおはなし「夢ふうせん」

日時 ● 4月7日(土) 午前10時30分～11時

会場 ● 学友館図書館内絵本コーナー

### 千畑地区 おはなしの会「しゃぼんだま」

日時 ● 4月14日(土) 午前9時30分～10時30分

会場 ● めだか児童クラブ

### 仙南地区 図書館ボランティア「紙ひこうき」

日時 ● 4月21日(土) 午後2時～3時

会場 ● 南ふれあい館(旧仙南交流センター)  
1階 第一和室

問 美郷町学友館 ☎0187(84)4040

## スポーツ教室日程表

事前申込は不要です。お気軽にご参加ください。

日にち	曜日	内 容	時 間	場 所
3月16日	金	ニュースポーツ教室	9:30～11:30	トレセン
3月19日	月	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
3月21日	水	室内ウォーキング教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	リリオス 中央ふれあい館
3月22日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 19:00～20:00	トレセン 中央ふれあい館
3月26日	月	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
3月27日	火	ニュースポーツ教室	9:30～11:30	トレセン
3月28日	水	室内ウォーキング教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	リリオス 中央ふれあい館
3月29日	木	ストレッチ教室	9:30～11:30	中央ふれあい館
4月2日	月	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
4月3日	火	ストレッチ教室	19:00～21:00	中央ふれあい館
4月4日	水	室内ウォーキング教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 13:30～14:30	リリオス トレセン
4月5日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 19:00～20:00	トレセン 中央ふれあい館
4月9日	月	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
4月10日	水	スポーツ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	トレセン 中央ふれあい館
4月11日	水	室内ウォーキング教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 13:30～14:30	リリオス トレセン
4月12日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 19:00～20:00	トレセン 中央ふれあい館

料 金 表	教 室 内 容	料 金
	ストレッチ教室、エアロビクス教室、 ニュースポーツ教室、室内ウォーキング教室	300円

問 美郷町総合型スポーツクラブ事務局  
(トレーニングセンターみさと内) ☎0187(84)0033

## 交通災害・不慮の災害共済 加入申し込みを受け付けています

平成24年度の交通災害共済と不慮の災害共済の加入申し込みを受け付けています。今年もご家族そろって加入しましょう。

対 象 者 ● 美郷町に住民登録・外国人登録している方

共済期間 ● 平成24年4月1日～平成25年3月31日

共済掛金 ● 交通災害共済 1人400円  
不慮の災害共済 1人600円

受付窓口 ● 住民生活課、六郷出張所、仙南出張所、秋田銀行、北都銀行、羽後信用金庫、秋田おぼこ農業協同組合、郵便局

※共済金内容等の詳細は、「広報美郷2月号26ページ」をご覧ください。

問 町住民生活課 環境安全班 ☎0187(84)4903

## 後三年合戦金沢柵公開講座を開きます

横手市陣立遺跡や美郷町内の発掘調査成果を交えながら、古代から中世にかけての金沢柵の重要性について公開講座を開催します。

日 時 ● 3月18日(日)

午前10時～午後4時40分 (開場/午前9時)

会 場 ● 美郷町公民館ホール

内 容 ● 横手市陣立遺跡の発掘調査成果と金沢柵前史  
弘田柵から金沢柵へ至る美郷町域の遺跡様相ほか

入場料 ● 無料

問 町教育委員会生涯学習課 歴史文化財班

☎0187(84)4040

## 「快腸な暮らしを送るために」～便秘について～

便秘についての健康講話を開催します。事前申込は不要ですので、お気軽にご参加ください。

日 時 ● 3月20日(火) 午前10時30分～

会 場 ● ロートピア仙南 地域交流スペース

講 師 ● 雁の里仙南診療所 照井哲先生

問 在宅介護支援センター仙南 ☎0187(87)8011

## "まめだ屋"第4回初級基礎編「パソコン教室」

初心者の方を対象に、パソコン教室を開催します。「キーボード入力ができない」、「専門用語が分からない」という方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

開 催 日 ● 毎週水曜日 ※初回は4月11日(水)です。

時 間 ● 午後1時30分～午後4時

募集人数 ● 12名

講 師 ● 吉川良治さん、澁谷喜一さん、  
藤肥トモ子さん

申込方法 ● 電話でお申し込みください。

申込期限 ● 3月23日(金)

参 加 費 ● 受講1回につき100円

そ の 他 ● 講習では、お手持ちのパソコンを使用します。  
ご自分のパソコンをお持ちでない方は事前にお申し出ください。

問 美郷町社会福祉協議会 ☎0187(85)2294