

お話し会のお知らせ

乳幼児から小学生(低学年程度)のお子さんとその保護者の方が対象です。参加料や事前申込は不要です。

六郷地区 わくわくおはなし「夢ふうせん」

日時●6月4日(土) 午前10時30分～11時

会場●学友館図書館内親子閲覧コーナー

千畑地区 おはなしの会「しゃぼんだま」

日時●6月11日(土) 午前10時～11時

会場●千畑交流センター1階 第1和室

仙南地区 図書館ボランティア「紙ひこうき」

日時●6月18日(土) 午後2時～3時

会場●南ふれあい館(旧仙南交流センター) 1階第一和室

問 美郷町学友館 ☎0187(84)4040

千畑交流センター ☎0187(85)2593

美郷町公民館 ☎0187(83)2280

スポーツ教室日程表

日にち	曜日	内 容	時 間	場 所
5月16日	月	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
5月18日	水	エアロビクス教室 ストレッチ教室	13:30～14:30 19:00～21:00	トレセン 中央ふれあい館
5月19日	木	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
5月23日	月	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
5月24日	火	水中運動教室	10:15～11:15	サン・スポーツランド千畑
5月25日	水	エアロビクス教室 ストレッチ教室	13:30～14:30 19:00～21:00	トレセン 中央ふれあい館
5月26日	木	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
5月27日	金	屋外ウォーキング	集合時間 8:45 9:00～16:00	トレセン集合 目的地 雄勝・小町伝説の里
5月30日	月	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
6月1日	水	エアロビクス教室 ストレッチ教室	13:30～14:30 19:00～21:00	トレセン 中央ふれあい館
6月2日	木	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
6月4日	土	ニュースポーツ教室	9:30～11:30	トレセン
6月6日	月	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
6月7日	火	水中運動教室	10:15～11:15	サン・スポーツランド千畑
6月8日	水	エアロビクス教室 ストレッチ教室	13:30～14:30 19:00～21:00	トレセン 中央ふれあい館
6月9日	木	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
6月10日	金	屋外ウォーキング	集合時間 7:45 8:00～17:00	トレセン集合 目的地 鳥海山麓 中島台
6月11日	土	ニュースポーツ教室	9:30～11:30	トレセン
6月13日	月	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
6月15日	水	エアロビクス教室 ストレッチ教室	13:30～14:30 19:00～21:00	トレセン 中央ふれあい館

料金表	教 室 内 容		料 金
	屋外ウォーキング教室		1,300円
	ストレッチ教室、エアロビクス教室、ニュースポーツ教室		300円
	水中運動教室(入場料別途必要)		300円

問 美郷町総合型スポーツクラブ事務局 または
町教育委員会生涯学習課 スポーツ振興班
☎0187(84)4916

第7回 美郷町真昼山町民登山参加者を募集します

日時●6月12日(日)小雨決行

日 程●午前8時 赤倉登山口大鳥居集合 赤倉登山口～登山口甘露水～石台～ヤセツル尾根～峰越し分岐(音動岳)～真昼山山頂(昼食)～午後3時頃まで下山

参加対象●小学生高学年以上

参加料●無料

持ち物●昼食、飲み物、帽子、タオル、雨具、着替え、その他各自必要とする物

申込締切●6月8日(水)

そ の 他●登山のできる靴、服装でご参加ください。

申込 トレーニングセンターみさと ☎0187(84)0033
FAX0187(84)1315

問 高橋正二 自宅 ☎0187(85)2738

携帯 ☎090(2790)3735

平成23年度全国高等学校総合体育大会への出店者を募集します

出店場所●美郷町自転車競技場

出店期間●8月9日(火)～11日(木)の3日間

出店規模等●屋外にて、1店舗あたり1テント

(2間×3間で約20㎡)経費は各自負担です

募集店舗数●3店舗

販売品目●スポーツ用品、観光土産品(飲料を除く)、飲食物、大会記念品、その他実行委員会が特に必要と認めたもの

※高校生の祭典のため、酒類販売禁止

※協賛企業以外の飲料製品の販売不可

その他出店条件等詳細につきましては、下記連絡先までお問い合わせください

申込期限●5月31日(火)午後5時必着

(申込書はトレセンにあります)

申込・問 平成23年度全国高等学校総合体育大会
美郷町実行委員会事務局(生涯学習課スポーツ振興班)
☎0187(84)4916 FAX0187(84)1315

あなたの年金を増やしませんか

国民年金基金は、老齢基礎年金の上積み年金として給付を行う、公的な年金制度です。

年金額をご自分で設計して増減することも可能で、掛け金は全額「社会保険料控除」の対象となり、受け取る年金にも「公的年金等控除」があるなど、税制面でも優遇されます。

次の三つの条件を満たした方が加入できます。

①国民年金の第1号被保険者で、保険料を納めている方

②秋田県内に住所のある方

③20歳以上60歳未満の方

問 秋田県国民年金基金 ☎0120(65)4192

水辺巡りウォーキングに参加してみませんか

5月27日(金) 雄勝地区の小町伝説の里

6月10日(金) にかほ市 中島台レクリエーションの森

定員●各25人(定員となり次第受付終了となります)

集合場所●トレーニングセンターみさと

申込方法●左記のスポーツ振興班まで電話でお申込ください