

早期発見・早期治療につなげましょう

健診は健康づくりの第二歩

4月から5月にかけて、町の早朝総合健診が行われました。健診の目的の一つは、現在の健康状態をチェックし、生活習慣病などの病気を早期発見・早期治療することです。そして、もう一つは健診結果を参考に生活習慣を改善することです。

町では健診結果を活かしてもらおうと、6月9日から30日にかけて、医師や専門家を迎えて講演会を行いました。毎回たくさんの方が参加し、生活習慣病などについての説明を受けたほか、日ごろ感じている不安や悩みを直接医師に相談する姿が見られました。皆さんの健康に対する意識の高さが現れているようです。

健診の結果、異常がなくても今後の健康が保証されている訳ではありません。健診で得られた結果の意味を十分に理解して毎日の生活の中で活かしていきましょう。

安全・安心プロジェクト

健診(検診)・予防対策の充実

美郷町総合計画「後期基本計画」では、将来の美郷町のために特に力を入れる施策を「まちづくり戦略プロジェクト」と位置づけています。その一つである「安全・安心プロジェクト」は、町民一人ひとりが豊かで潤いのある生活を送ることができる町を目指しています。

美郷町の、がん・脳卒中・心疾患の三大生活習慣病による死亡者は全体の約50%と高い数値を占めています。町民の皆さんの健康管理の徹底と病気の予防、早期発見・早期治療のため、各種健診(検診)を推進し、保健指導の充実を図ります。

主要死因別死亡者の推移

人口10万人あたり(単位:人)

区分	全死因	悪性新生物(がん)	糖尿病	心疾患	脳血管疾患	肺炎	腎不全	老衰	不慮の事故
年度									
平成16	1,336.1	442.5	12.9	180.4	167.5	133.2	12.9	38.7	51.6
平成17	1,310.9	369.0	13.0	238.7	147.6	156.3	4.3	4.3	52.1
平成18	1,309.3	260.8	13.2	215.3	193.3	202.1	26.4	17.6	43.9
平成19	1,379.1	360.3	13.3	271.4	160.1	182.4	26.7	44.5	48.9
平成20	1,533.9	424.1	27.1	266.2	166.9	175.9	27.1	58.6	58.6

資料: 福祉保健課 (秋田県衛生統計)

歯周疾患検診を受けましょう

歯を失う大きな原因となっている歯周疾患を予防・早期発見するため、歯科検診と保健指導を行います。

対象者

平成23年度中に40歳、50歳、60歳、70歳になる方
(対象者には個別に通知します)

- 検診期間●7月から12月までの6カ月間
実施機関●美郷町、大仙市、仙北市の協力指定歯科医療機関
個人負担額●800円を協力指定歯科医療機関に支払ってください。
※ただし、次の方は無料です。
- ・70歳の方
 - ・生活保護世帯の方
 - ・町民税非課税世帯の方

受診方法

- 協力指定歯科医療機関に電話で予約をしてください。
- 検診を受ける際は事前に送付した個人通知書と健康保険証を必ずお持ちください。
- 生活保護世帯の方は「生活保護受給者証」を協力指定歯科医療機関に提示してください。
- 町民税非課税世帯の方は受診する前に保健センターにご連絡ください。

問い合わせ●美郷町保健センター ☎0187(84)4900

健診結果の活かし方

健診結果の検査値が正常か異常かを単純に見るだけでなく、毎年の検査値の変化を読み取り、自分の健康状態をチェックしましょう。

また、基準値は一般に健康であると考えられている人々の年齢や性別に相当した平均的な数値です。検査値には個人差があり、朝と晩、季節、その日の体

調、心の状態などによっても微妙に変化します。

毎年必ず受けましょう

健診は日ごろの生活習慣を客観的に映す鏡です。動脈硬化や高血圧、糖尿病などの生活習慣病は食生活や運動、喫煙、飲酒など、個人の生活習慣が深く関係しています。

健診は『受けただけ』では意味がありません。健診を定期的に

継続して受診し、その結果を生かして生活習慣の改善に役立てましょう。

健康相談を受け付けています

美郷町保健センターでは、保健師が皆さんの健康相談に応じています。健康に不安のある方はお気軽にご相談ください(事前に電話予約が必要です)。

【問い合わせ】

美郷町保健センター
☎0187(84)4900

がん検診を受けましょう

8月に「胃がん」検診と「大腸がん」検診の無料クーポン券を送付します

がん対策推進基本計画では、がん検診の受診率を50%に上げることをひとつの目標にして、さまざまながん対策を実施しています。

8月に、右の年齢の方を対象に「胃がん」検診と「大腸がん」検診の無料クーポン券を送付します。クーポン券を使うことで有効期限内の1回に限り検診料が無料となります。受診方法などは受診案内に記載してありますので、そちらをご覧ください。

問●美郷町保健センター ☎0187(84)4900

■胃がん検診無料クーポン券 送付対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれ
50歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ

■大腸がん検診無料クーポン券 送付対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれ
45歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれ
50歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ
55歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ
60歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ