

お話し会のお知らせ

乳幼児から小学生(低学年程度)のお子さんとその保護者の方が対象です。参加料や事前申込は不要です。

六郷地区 わくわくおはなし「夢ふうせん」

日 時 ● 8月7日(土) 午前10時30分～11時

会 場 ● 学友館図書館内親子閲覧コーナー

※お話し会終了後に折り紙教室を行います。

今回のテーマは「カエルのジャンプ」です。

千畑地区 おはなしの会「しゃぼんだま」

日 時 ● 8月21日(土) 午前10時～11時

会 場 ● 千畑交流センター1階 第1和室

問 美郷町学友館 ☎0187(84)4040

千畑交流センター ☎0187(85)2593

あきたエコマイスター県南協議会主催 ごみ減量学習会 「もったいない、私にとっては宝物！」を開催します

環境カウンセラーの朝倉孝子さんを講師にお招きし、ごみ減量学習会を行います。参加費は無料です。

開催日時 ● 7月25日(日)午後1時30分～午後3時30分

開催場所 ● 横手市旭ふれあい館

申込・問 あきたエコマイスター県南協議会 照井
☎090(4314)3284

スポーツ教室日程表

日にち	曜日	内 容	時 間	場 所
7月20日	火	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
7月21日	水	ヨガ教室 ストレッチ教室	13:30～14:30 19:00～21:00	トレセン
7月22日	木	ストレッチ教室 水中運動教室	9:30～11:30 13:30～14:30	トレセン サン・スポーツランド千畑
7月24日	土	スポーツ教室	9:30～11:30	トレセン
7月26日	月	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
7月28日	水	エアロビクス教室 ストレッチ教室	13:30～14:30 19:00～21:00	トレセン
7月29日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 19:00～20:00	トレセン
7月31日	土	スポーツ教室	9:30～11:30	トレセン
8月2日	月	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
8月4日	水	ヨガ教室 ストレッチ教室	13:30～14:30 19:00～21:00	トレセン
8月5日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 19:00～20:00	トレセン
8月9日	月	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
8月10日	火	水中運動教室	10:15～11:15	サン・スポーツランド千畑
8月11日	水	エアロビクス教室 ストレッチ教室	13:30～14:30 19:00～21:00	トレセン
8月12日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 19:00～20:00	トレセン
8月16日	月	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン

料金表	教室内容		料 金
	ストレッチ教室、ヨガ、 エアロビクス教室、ニュースポーツ教室		300円
	水中運動		750円

問 美郷町総合型スポーツクラブ事務局 または
町教育委員会社会教育課 スポーツ振興班
☎0187(84)4916

町内の農業用水利施設を見学してみよう！ 美郷町水環境学習会へのご参加お待ちしております

広報美郷7月号7ページでお知らせした美郷町水環境学習会の詳細が決まりましたのでお知らせします。

■見学場所

六郷地区：湧水群探訪、関田頭首工、関田円型分水工

千畑地区：本堂城回地区ほ場整備

仙南地区：金沢ダム(ため池)

対 象 者 ● 町内の親子60名程度

開催日時 ● 8月4日(水)午前9時～正午

集合場所 ● 美郷町中央行政センター(旧六郷庁舎)駐車場

参 加 費 ● 無料

申込方法 ● 電話でお申し込みください。

申込締切 ● 7月21日(水)

※応募者多数の場合は抽選を行います。

申込・問 美郷町土地改良区連絡協議会事務局

秋田県仙南土地改良区 ☎0187(83)2379

来年2月28日から「米のカドミウム基準値」が変わります カドミウム基準値1.0ppm未満から0.4ppm以下に

平成23年2月28日から米のカドミウム濃度基準値が「0.4ppm以下」に引き下げられます。基準値を超えた米を流通させた場合は食品衛生法違反になります。消費者に安全・安心な秋田米を届けるため、湛水管理を確実に行ってこれまで以上にカドミウム吸収抑制栽培を徹底してください。

カドミ米の発生を抑えるためには 湛水管理が一番有効です

【今後の湛水管理のポイント】

- ・ 出穂前後各3週間(7/15～8/25)は水田に常に水を張り、田面を空気にふれさせない
- ・ 中干しは早めに、落水は8月下旬から行う
- ・ ぬかりやすく秋作業が大変な水田では溝掘りを行う

問 町農政課 ☎0187(84)4908

サラ金・クレジットなど借金問題でお悩みの方へ 一人で抱え込まずにご相談ください

■多重債務問題には必ず解決方法が見つかります

多重債務問題への支援活動で知られる「秋田なまはげの会」の相談員がアドバイスします。

■不安のため心身に不調を感じていませんか？

保健師が心の健康相談に応じます。今抱えている悩みを話してみてください。

相談日 ● 7月27日(火)、8月24日(火)、9月28日(火)、
10月26日(火)

相談時間 ● 午前10時～午後4時

会 場 ● 横手保健所

費 用 ● 無料

申込方法 ● 事前に電話でお申し込みください。

申込・問 横手保健所 ☎0182(32)4005