

平成20年度元気アップセミナーを開催します

ストレスは生きていくうえで避けられないものです。
心豊かに過ごしていくために、ストレスを上手に受け止め、どう付き合っていくかを学びます。
あなたも一緒に自分流のストレス解消法を見つけませんか？
元気になっていただくために、全講座の参加をお勧めしますが、興味のある講座のみの参加でも歓迎します。

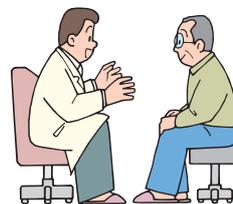
日 程	会 場	内 容	講 師
1 8月22日(金) 午後1時30分～3時	仙南交流センター	「よりよく生きるための秘訣」 ストレスは本当に悪者？ 受け止め方次第であなたの生き方が変わるかも…	橋本カウンセリングルーム 臨床心理士 橋本 まり子 さん
2 9月2日(火) 午後1時30分～3時	仙南保健センター	「心と体のこりをほぐそう」 こちよい香りと足のつぼを刺激し、心と体をリフレッシュ！	日本フットセラピスト協会 マスターインストラクター 渡辺 ユミ子 さん
3 9月9日(火) 午後1時30分～3時			
4 10月21日(火) 午後1時30分～3時30分		「ストレスに強くなる食事」 食事は活力の源！ストレスに負けない栄養素を学ぼう。試食タイムお楽しみに！！	在宅栄養士 岡村 節子 さん
5 11月11日(火) 午後1時30分～2時30分		「快適な睡眠のために」 質のよい睡眠は、疲労回復と体力アップに効果的。その秘訣について学習しよう。	仙南診療所院長 照井 哲 さん

問い合わせ 役場(千畑庁舎)福祉保健課 健康対策班 ☎0187(84)4907(内線2172、2173)

特定健康診査のお知らせです

秋田県総合保健事業団では、社会保険などに加入している40歳～74歳までの被扶養者の方を対象に、下記の日程で特定健診を行います。

日 程	実施月日	会 場	受付時間
●	8月29日(金) 9月1日(月)	千畑保健センター	午前の部 午前9時～10時30分
	9月2日(火) 9月3日(水)	仙南保健センター	午後の部 午後1時～2時
●	9月5日(金) 9月8日(月)	六郷保健センター	注)中性脂肪数値は、空腹時の方がより正確な数値が測定できます。



持ち物 ● 受診券、保険証、健康手帳

受診料 ● 加入保険によって異なりますので医療保険者にご確認ください。

その他 ● ・日程の都合のつかない方は、指定の医療機関でも受診できます。

・県外の医療保険者が発行した受診券をお持ちの方は受診できない場合がありますので、事前に健診機関にお問い合わせください。

☎秋田県総合保健事業団県南健診センター(☎0187(84)3811)

併せて、町の40歳以上の国保加入者特定健診、75歳以上の後期高齢者健診、65歳以上の生活機能評価も行います。

持ち物 ● 国保加入者、後期高齢者医療加入者の方は、早期健診通知書、保険証、健康手帳を持参してください。

受診料 ● 無料

問い合わせ 役場(千畑庁舎)福祉保健課 健康対策班 ☎0187(84)4907

日本赤十字社資のご協力 ありがとうございました

5月の赤十字運動月間には活動資金にご協力をいただきありがとうございました。次のとおり実績を報告します。

平成20年度合計社資額 5,287,000円
社員数 5,325人

ご協力いただいた社資は、日本赤十字社秋田県支部に送金しております。

今後も日本赤十字社の活動に、ご理解ご協力をお願いします。

問い合わせ 役場(千畑庁舎)福祉保健課 福祉班
☎0187(84)4907(内線2167)

恩給欠格者・戦後強制抑留者・引揚者の皆様へ ～平成21年3月31日で「特別慰労品」 贈呈の受付が終了します～

独立行政法人平和記念事業特別基金では、いわゆる恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の「ご本人」に、『特別慰労品』を贈呈しています。

請求書などは、千畑庁舎福祉保健課の窓口にありますので、未請求の方はお早めに申請してください。

資格要件などの質問は 独立行政法人平和祈念事業特別基金まで
無料通話：0120(234)933
(月～金：午前9時15分～午後5時15分、土日休)

問い合わせ 役場(千畑庁舎)福祉保健課 福祉班
☎0187(84)4907(内線2167)

2007秋田わか杉国体 記念展示コーナーを開設しました！

昨年開催されました「2007秋田わか杉国体」の自転車競技とバドミントン競技の写真や記念品などを集めた展示コーナーを総合体育館リリオス内に開設しました。

体育館をご利用の際には、ぜひご覧ください。



問い合わせ 町教育委員会 社会教育課 スポーツ振興班 ☎0187(84)4915(内線1426)

美郷町学校教育懇談会を開催します

～いっしょに考えましょう、美郷の学校～

町教育委員会では、児童生徒の減少により年々進行する小・中学校の小規模化を契機に、平成19年度から3カ年かけて「美郷町立学校の将来について考える」事業を行っており、昨年度は学校将来構想のアンケート調査を実施しました。

今年度はそのアンケート結果などを参考にしながら、子どもたちにとってより良い教育環境について、具体的な方向性を検討していきます。このため、保護者の皆さんや地域の方々のご意見をお聞きしたく、下記のとおり教育懇談会を開催しますので、多数ご参加くださるようお願いいたします。

期日	会場	時間	出席者	
8月19日(火)	仙南交流センター	午後7時～9時	町長 教育長	お近くの会場へ お越しください。
8月20日(水)	六郷公民館			
8月22日(金)	千畑交流センター			

問い合わせ 町教育委員会 学務課 ☎0187(84)4914