

奥羽山脈のすそ野に広がる
紫のじゅうたんのようなラベンダー園...
楽しさいっぱい!子供たちの歓声がこだまする。
そよ風に揺れた心地よい香りの中で
初夏のひとときをお過ごしください。

6月 **23** 土日
7月 **8** 日
AM9:00~PM5:00

入園無料



香る紫のじゅうたん

千畑ラベンダー園



今年もラベンダー園の中を走るよ! **期間中 土・日 運行予定**
大人型 こぐまちゃん号運行



お祭りはお店がいっぱい!
美郷町の大人気商品ラベンダーアイスを食べてみませんか。ラベンダーグッズや特産品もいっぱい!屋台も出ます。

緑いっぱいの **芝生広場**

炊事機や野外卓のある芝生広場、バーベキューやお弁当を持ってピクニックに最適です。



ラベンダー 摘み取り体験

容器に詰め放題で、摘み取り料金は300円。摘んだラベンダーは製つたり、ドライフラワーにしましょう。

美郷ベごっこまつり

7月 **7** 土日

時間 ● AM10:00 ~ PM2:00
会場 ● 大台野広場



牛肉販売と焼き肉 コーナー
●美郷牛消費拡大キャンペーン●
家畜ふれあい コーナー
子牛・うさぎ他
その他多彩なイベント盛り沢山
商品は「高級牛肉」か...!?
お楽しみに!

お問い合わせ ● 役場 (仙南庁舎) 農政課 ☎0187 (84) 4908

問い合わせ 役場 (六郷庁舎) 商工観光課 ☎0187 (84) 4909

みんなで作ろう 元気な体

ニュースポーツ教室では、秋田県スポーツ科学センターの工藤強志指導員の指導によりストレッチ運動や筋力トレーニングを行います。また、町体育指導委員の指導により参加者の皆さんといっしょにユニカールやバランスボール、ラージボール卓球など、さまざまなスポーツを楽しみます。

初めての方でも気軽に参加いただけますので、みんなといっしょに運動して気持ちのいい汗を流しませんか。

ストレッチ運動

じっくり時間をかけてストレッチ運動と筋力トレーニングをします。ゆっくりとした運動でも終わるころには、汗ばむほどの運動量です。



ユニカール

氷上で行われる「カーリング」で使う石の代わりに合成樹脂でできた「ストーン」を使用し、氷の代わりにスライドカーペットの上を滑らして競います。



ラージボール卓球

ボールがオレンジ色でかつ軽く、ボールが変化しにくいなどさまざまな工夫されています。打球のスピードが緩くてラリーが続きやすく、初心者でも手軽に楽しむことができます。



バランスボール

体のバランスを整えたりダイエットに役立てたり、筋肉トレーニングに使われるエクササイズ用のボールです。



6月の
開催日

期 日 ● 6月17日(日)
時 間 ● 午前9時～午前11時
会 場 ● 六郷体育館

※7月以降の開催日については、5月中に配布した生涯学習ガイドをご覧ください。
なお、広報または広報お知らせ版でも随時お知らせします。

みさとスポーツクラブ創設に向けて

町では、子どもからお年寄りまで楽しめるスポーツクラブ創設に向かって動き始めています。このスポーツクラブは「誰でも」「いつでも」「好きなレベルで」「いろいろなスポーツを」一年間通して楽しめるよう町民が主体となって創設し、町民が楽しむスポーツクラブです。まだ計画は始まったばかりですが、今年度は理解を深めていくために講習会を数回開催し、先進地研修会なども行います。これから広報紙などを通じて皆さんに情報を提供してまいりますので、ぜひご注目ください。



町教育委員会(トレセンろくごう内)社会教育課 スポーツ振興班
☎0187(84)4915