



健康だより

平成18年度の早朝総合健康診査から(その①)

問合わせ 役場(千畑庁舎)福祉保健課 健康対策班
☎0187-84-4907(内線2171、2172、2173)

今月号から3回シリーズで『総合健康診査』にちなんだ情報をお知らせすることになりました。今回は健康診査の受診状況を中心に皆さんにお知らせします。

昨年度に引き続き、年度はじめの4月から5月の約2カ月間、町民の皆さんの健康の保持増進、および病気の早期発見・早期治療のために『総合健康診査』を行いました。全ての健診をその日のうちに一度に行えるので町民の皆さんからは好評を得ております。受診状況を昨年度と比較してみた結果は次のとおりです。

【各健診の受診状況の比較】

	項目	結核健診	基本健診	胃がん検診	大腸がん検診	子宮ガン検診	乳がん検診	骨密度検診	前立腺がん検診
	人数等								
18年度	申込者(人)	4,035	7,360	4,419	5,510	1,384	1,325	1,671	1,899
	受診者(人)	3,441	6,063	3,423	4,333	1,058	1,101	1,324	1,536
	受診率(%)	85.3	82.4	77.5	78.6	76.4	83.1	79.2	80.9
17年度	申込者(人)	4,038	7,455	4,244	5,368	1,222	1,203	1,678	1,702
	受診者(人)	3,306	5,920	3,234	4,091	883	923	1,257	1,366
	受診率(%)	81.9	79.4	76.2	76.2	72.3	76.7	74.9	80.3

以上のように検診申込に対する受診者・受診率ともに昨年度と比較すると全ての健診(検診)について伸びが見られます。2年目ということもあり、この『早朝総合健診』が住民の皆さんに浸透してきているのではないかと思います。また、住民の皆さんが少しでも受けやすい体制をつくらうということで町では今年度から各地区で1回ずつ(計3回)日曜日の受診日を設けさせていたいただきました。この日曜日に実施した健診は働いている方で平日の健診時間帯になかなか来られない方達にとっては非常によかったという声が届いています。しかし、まだ早朝にセットで健診を行っているということの浸透性が不十分な点もあるかと思われまので広報活動を含め、今後も住民の皆さんの意見を反映させながら利用しやすい健診体制づくりに努めてまいります。

【健診(検診)結果について】

健診の判定内容に応じて対処方法が違います。健診(検診)は、受けることも大切なことですがそのアフターケアが最も大切です。健診を受けっぱなしにせず医療機関を受診する必要がある場合は、早めに対処しましょう。また、定期的に医療機関を受診している方は結果票を持参しながら、主治医に相談することで今後の治療に活用することが出来ます。

・正常▼今回の健診(検診)では異常が認められませんでした。ご自分の健康のために定期的な健診(検診)を継続しましょう。

・要観察

▼今回の検診で異常ではありませんが、経過を観察する必要があります。いつもと違う症状が見られた場合は専門家に相談しましょう。

・要指導

▼今回の検診で精密検査の必要はありませんが、ご自分の生活習慣を見直す必要があります。専門家に相談してみましょう。

・要精査

▼検査の結果、さらに詳しい検査を必要とします。検診結果通知書(がん検診の場合は医師宛の紹介状【封筒入】)を持参の上、早めに受診しましょう。

・要医療

▼医師にかかって治療する必要があります。早急に医療機関を受診しましょう。

『健康』であることはすべてにつながる財産ではないでしょうか。今後もご自分の健康を過信せず、定期的に健康診断を受けましょう。また、健康のことで何か気になること、相談したいことがあったときは、町の健康相談等をご利用ください。時間の取れない方は、電話相談でも結構です。健康についての身近な相談相手として町の保健師に気軽に声をかけてください。

健康相談日(毎月の広報にも掲載しています)

千畑保健センター	毎週月曜日	9:30~16:00
仙南保健センター	毎週火曜日	9:30~16:00
六郷保健センター	毎週水曜日	9:30~16:00



佐藤 晃くん
(中前郷)

おやつの後必ず水かお茶を飲ませるようにしています。夜の歯みがき、仕上げみがきはしていないにしています。



照井 博文くん
(万願寺)

ジュース類はあまり飲ませないようにしています。兄弟で歯みがきを楽しんでいます。



東海林 渉琉くん
(下野際)

風呂あがりに歯みがきをし、お茶を飲ませるようにしています。



吉川 禮くん
(下野荒町)

甘いものを食べさせないようにしています。夜の仕上げみがきをしっかりとやっています。



佐藤 李郁ちゃん
(今泉)

仕上げみがきは父母が協力していません。

献血にご協力をお願いします

全血献血

期 日	会 場	受付時間
8月11日(金)	スーパーセンター仙南	午前10時～午後4時



町内で6月19日と7月3日に行われた全血献血に、次の方々からご協力をいただきました。(敬称略) ○印は400ml <会場名>

<ヤマザキダイカスト>○藤谷真裕子、○高橋忍、○藤村由佳、○柴田健一郎、○高山裕也、○高橋勇誠、○橋本隆志、○照井義伸、○藤田緑、藤村由美子、○竹村知将、○布谷春彦、○鈴木とみ子、藤本きぬ子、○寺村哲也、○清水川永博、○長澤朋彦、○草薨晃、○大河ミツ子、○土井加奈子、柳田喜美子、○高橋宏文、○高橋嵩也、○武藤一志、○斎藤正春、○大石正人、○伊藤佳則、○原岡布美子、佐藤久美子、太田弘子<千畑保健センター>倉田吉美、高橋肇、○播間泰、田口博子、沢野久美子、坂本博明、○高橋幸悦、○佐藤繁、○小田島誠、杉澤隆一、○細井毅之、○村田剛、○高階まき子、○杉澤哲、照井奈緒子、○福原博文、○鈴木隆、藤井伸之、○鈴木淳、○近美繁<(株)レジーナ秋田工場>長谷川真弓、奥山美香、畠山由香、佐々木清三、藤本美由貴、松塚かな美、山本直美、○伊藤智徳<日東光器(株)美郷工場>高島秀栄、佐々木美雪、小林正子、相馬ゆかり、○伊藤弘繁<六郷保健センター>○斎藤正彦、根本雅子、○片桐進、○中野昭紀、○橘正幸、○畠山宥一郎、○高橋泉、澤野友美、畑山タツ、○高橋金美、○加藤博久、小川テル子

8月の健診日程(8月4日～9月4日)

問 役場(千畑庁舎)福祉保健課 健康対策班
合 0187-84-4907(内線2173)

対 象	内 容	日 時	対 象
千畑地区の乳幼児 (会場・千畑保健センター)	1歳6カ月児健診	8月4日(金) 受付12:30～13:00	平成16年12月～平成17年2月生まれ 平成17年10月～11月生まれ 平成18年3月～4月生まれ
	乳児健診	8月31日(木) 受付12:30～13:00	
六郷地区の乳幼児 (会場・六郷保健センター)	3歳児健診	8月22日(火) 受付12:30～13:00	平成14年12月～平成15年2月生まれ
仙南地区の乳幼児 (会場・仙南保健センター)	2歳歯科健診	8月23日(水) 受付13:00～13:30	平成16年月1～3月生まれ
全地区の乳幼児 (会場・六郷保健センター)	離乳食教室	8月8日(火) 受付12:30～13:00	平成18年1月生まれ

対 象	内 容	日 時	その他
一般の方	健康相談	毎週月曜日	千畑保健センター 仙南保健センター 六郷保健センター
		毎週火曜日	
毎週水曜日			
母子手帳交付 ※電話での予約が必要です	8月8日(火)	受付9:00～9:30	六郷保健センター
	8月22日(火)		