



集団リハビリは、医療として行われる機能訓練とは違い、脳卒中後遺症などの障害を持つ方のために機能の維持を含めた社会参加のきっかけや仲間づくりをめざし行っているものです。

## 健康対策班 の事業紹介

その11

## リハビリ学級(機能訓練事業)

—めざす健康な姿は、どの健康レベルにおいても生きがいを持って自分らしく暮らすことができることです—



役場(千畑庁舎)福祉保健課 健康対策班  
☎0187-84-4907(内線2171、2172、2173)

開催日	会場
7月 5日(水)	町外研修
19日(水)	
8月 9日(水)	六郷保健センター
23日(水)	
9月 6日(水)	
20日(水)	
10月 11日(水)	町外研修
25日(水)	六郷保健センター
11月 15日(水)	
29日(水)	
12月 6日(水)	
20日(水)	
1月 10日(水)	
24日(水)	
2月 7日(水)	
21日(水)	
3月 7日(水)	
22日(木)	

開催日●毎月2回、六郷保健センターで実施しています。  
 時間●午前10時～午後3時までです。  
 内容●健康相談、血圧測定、リハビリ体操、手作業、レクリエーションゲーム、調理実習、町外研修などです。  
 スタッフ●町の保健師と栄養士、ボランティアのみなさんです。  
 通所方法●通所の方法は徒歩、家族の送迎、自家用車などです。送りは、町で行っています。  
 持参する物●健康手帳・昼食代(500円)

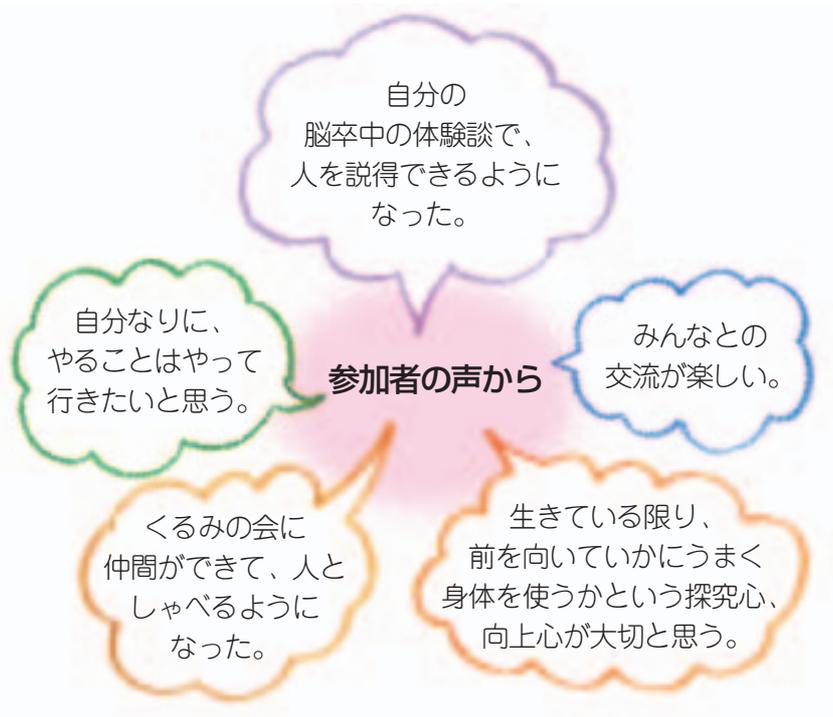
リハビリ学級には、脳卒中後遺症者等の患者会である「美郷町くるみ会」のみなさんが参加しています。くるみの会では、自然に親しみながら、機能回復に努め、会員相互の理解と「来る身」の精神で協調性を高めよう!!をスローガンにリハビリ学級への積極的な参加・会員の福祉の向上に努める活動をしています。

リハビリ学級に参加を希望される方はお気軽にご相談ください。

## 不信な電話にご注意ください!

最近、仙南地区の家庭に「役場から委託を受けた」と言って、たくみに個人情報聞き出そうとする不信な電話がかかってきています。「仙南村で健康に関するアンケートを実施しています」「基本健診の結果に関するアンケートを村から委託されて実施しています」といった内容で、関西弁の女性からの電話のようです。

現在、町ではこのような電話によるアンケート調査は一切実施しておりませんので、町をかたった不信な電話には十分にご注意ください。





深澤 優斗  
(西高方町)

小さいときから食べた後はお茶を飲むようにしています。夜必ず歯みがきをしています。



武蔵 玲那  
(赤城)

ジュースよりお茶を飲むようにしています。仕上げみがきをていねいしています。



見上 敬人  
(赤城)

夜の歯みがきをていねいしています。



中市 美月  
(小安門団地)

仕上げみがきをていねいしています。



田村 陽平  
(熊野団地)

夜の歯みがきをていねいしています。



戸澤 梨瑚  
(宝門町)

3か月に1回フッ素塗布をしています。夜の歯みがきをていねいしています。



照井 紅葉  
(千屋北部)

寝る前に必ず歯みがきしています。



高橋 怜玖  
(本堂東部)

泣いても、嫌がっても、仕上げみがきは念入りにしています。



高階 彩華  
(黒沢)

甘いものはあまり食べさせないようにしています。



岩村 柁翔  
(大柳)

寝る前の歯みがきは特にていねいしています。



高橋 萌瑛  
(小荒川)

寝る前にフッ素を使っています。



嶋津 彩菜  
(元本堂北部)

仕上げみがきはしっかりとていねいしています。寝る前は甘いものは食べさせません。



高階 ひかる  
(第一暁)

夜の仕上げみがきはていねいしています。甘いものはあまり食べさせていません。



町内で5月26日に行われた成分献血に、次の方々からご協力いただきました。(敬称略)

**成分献血** 佐々木一典、扇田暢道、西鳥羽博子、高橋秀峰、高橋寿、福田由徳、杉澤哲、傳野寛史、梅川茂男、橋正幸、吉野葉子、山下康子、高階泰充、武田浩之、熊谷和幸、高橋泉、福原博文

### 献血にご協力をお願いします

#### 全血献血

期 日	会 場	受付時間
7月3日(月)	株式会社レジーナ	10:00~11:00
	日東光器美郷工場	11:10~12:10
	六郷保健センター	13:30~16:00

※事業所会場でも、一般の方のご協力を歓迎します。  
※献血手帳をお忘れなく。  
初めてのの方は、免許証などの証明できるものをご持参ください。

## 7月の健診日程(7月4日~8月4日)

問い合わせ 役場(千畑庁舎)福祉保健課 健康対策班 ☎0187-84-4907(内線2173)

対 象	内 容	日 時	対 象
千畑地区の乳幼児 (会場・千畑保健センター)	2歳歯科健診	7月21日(金) 受付13:00~13:30	平成16年1~3月生まれ
	1歳6カ月児健診	8月4日(金) 受付12:30~13:00	平成16年12月~平成17年2月生まれ
六郷地区の乳幼児 (会場・六郷保健センター)	乳児健診	7月13日(木) 受付12:30~13:00	平成17年9~10月、平成18年2~3月生まれ
	1歳6カ月児健診	7月25日(火) 受付12:30~13:00	平成16年11月~平成17年1月生まれ
仙南地区の乳幼児 (会場・仙南保健センター)	3歳児健診	7月4日(火) 受付12:15~12:30	平成14年11月~平成15年1月生まれ
	乳児健診	8月1日(火) 受付12:15~12:30	平成17年10~11月、平成18年3~4月生まれ
全地区の乳幼児 (会場・六郷保健センター)	離乳食教室	7月12日(水) 受付12:30~13:00	平成17年12月生まれ

対 象	内 容	日 時	その他
一般の方	健康相談	毎週月曜日	千畑保健センター 仙南保健センター 六郷保健センター
		毎週火曜日	
		毎週水曜日	
母子手帳交付 ※電話での予約が必要です	7月13日(木)	9:30~16:00 (平日のみ)	六郷保健センター
	7月25日(火)		