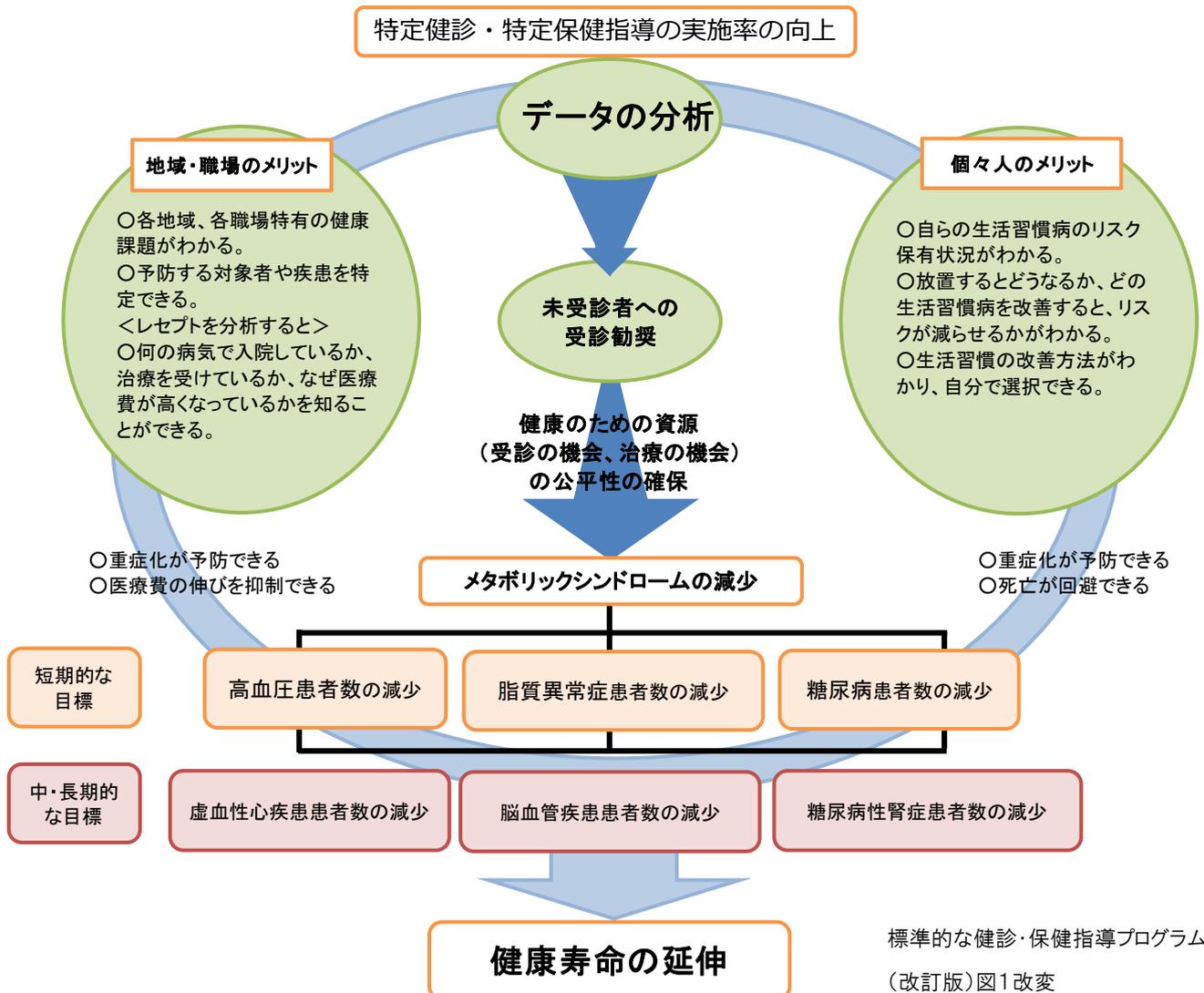


美郷町国民健康保険 第3期データヘルス計画 【概要版】

データヘルス計画とは

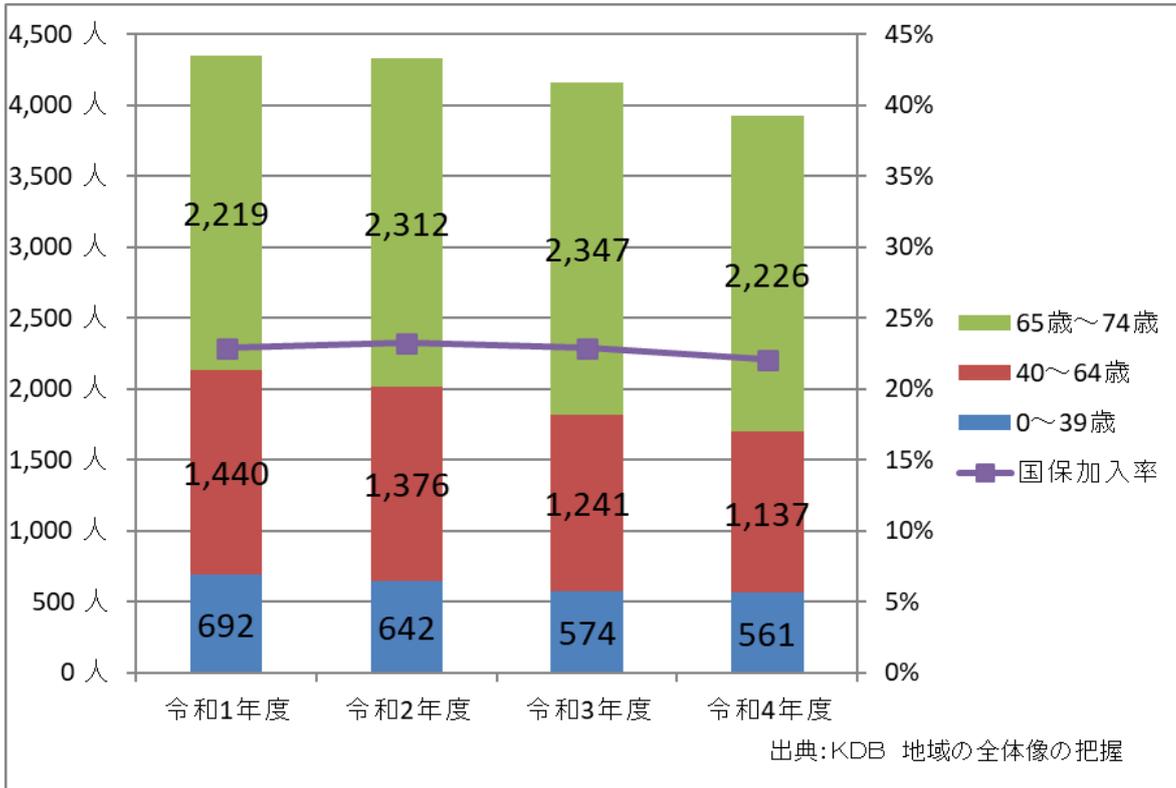
高齢化の急速な進展や医療の高度化などにより、国全体の医療費は年々増加しています。このため医療費の適正化を図りながら、生活習慣病の予防や健康寿命を伸ばすための取組が求められています。美郷町国民健康保険(国保)では、健診や医療情報を分析し、健康課題を把握したうえで、取り組むべき対策や効率的な保健事業を示したデータヘルス計画を策定しました。

データヘルス計画の目指す方向性



美郷町国保の現状

① 国保被保険者の状況

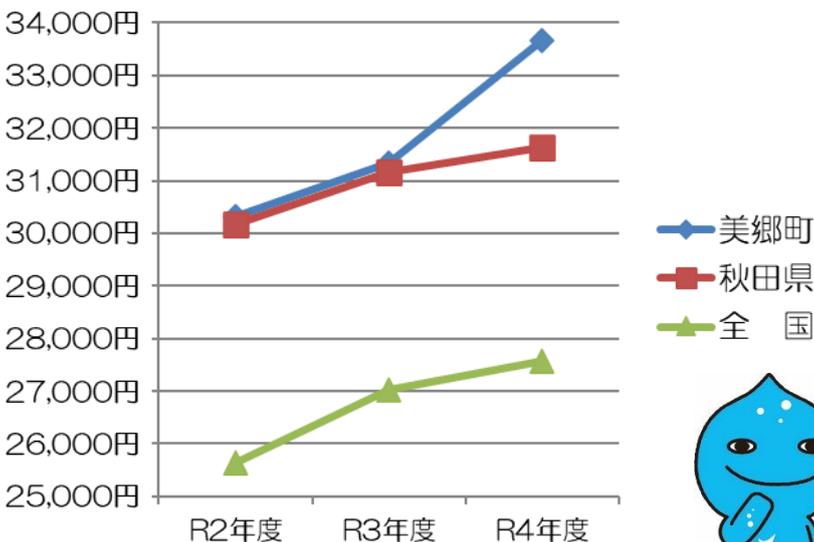


美郷町国保加入者数は毎年減少しており、令和1年度は4,351人でしたが令和4年度には3,924人と、3年間で427人減少しています。

65～74歳の年齢層がほぼ横ばいであるのに対し、0～64歳の年齢層が多く減少していることがわかります。



② 国保1人当たり医療費(月)の状況



国保1人当たり医療費(月)を美郷町、秋田県、全国と比較します。

美郷町は、秋田県や全国より継続して高くなっています。また、令和4年度と令和2年度を比較すると11%ほど高くなっています。



③ 外来医療費の状況

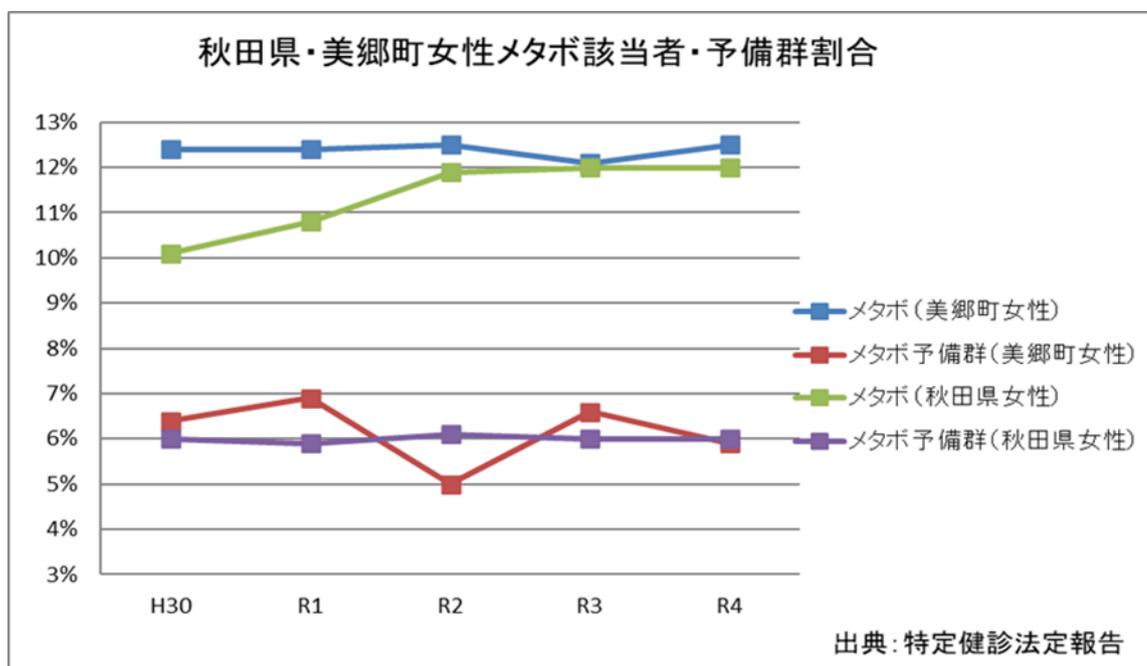
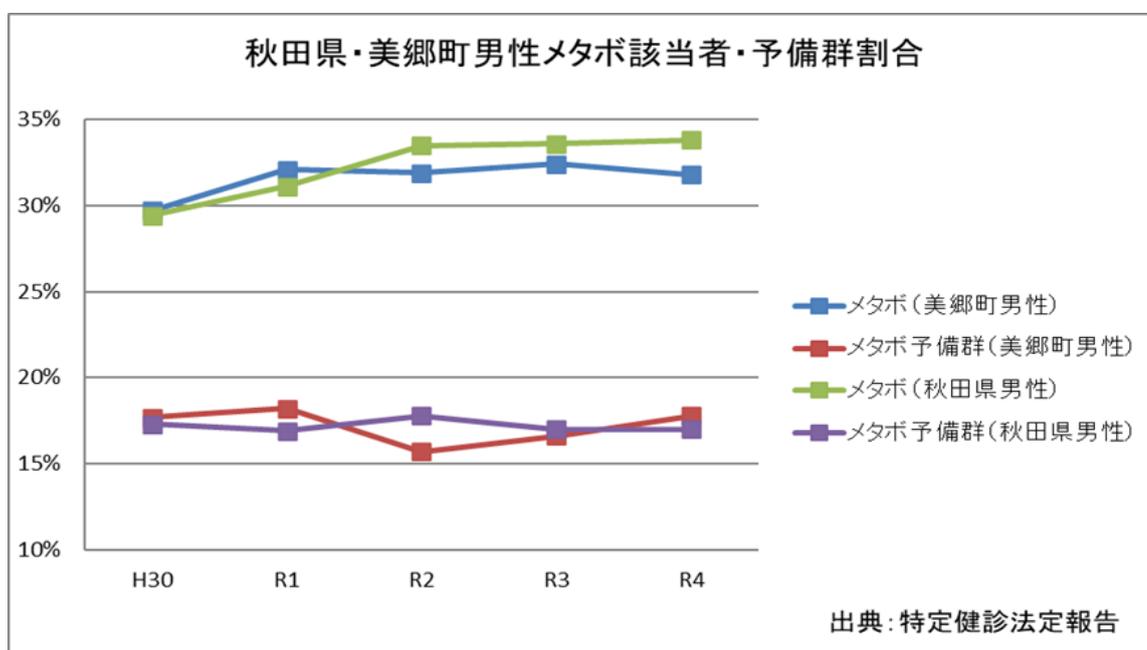
美郷町国保外来医療費上位5疾患

	疾病	外来医療費に占める割合
1	糖尿病	9.3%
2	高血圧症	8.1%
3	不整脈	4.1%
4	慢性腎不全(透析あり)	4.1%
5	関節疾患	3.9%

美郷町国保の外来医療費1位は糖尿病です。外来医療費上位5疾患のうち、関節疾患以外は生活習慣病です。生活習慣病が、外来医療費の大きな割合を占めています。



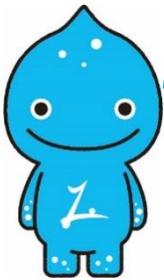
④ 秋田県・美郷町の性別メタボ該当者・予備群割合の推移



男性のメタボ該当者割合・メタボ予備群割合のグラフをみると、秋田県・美郷町共にメタボ該当者割合は毎年30%を超え、上昇傾向にあります。将来生活習慣病になる危険の高い人が一定数存在することがわかります。

女性については男性より割合が低いものの、美郷町のメタボ該当者割合は秋田県よりも高いまま推移していることがわかります。

※メタボリックシンドローム(メタボ)・・・腹囲が基準以上(男性 85cm、女性 90cm)で、高血圧・高脂血症・高血糖に2つ以上当てはまる状態



健康課題と保健事業の取り組み

美郷町の健康課題

- 糖尿病、高血圧症など、生活習慣病の医療費が高い
- メタボリックシンドローム該当者が多い

取り組みの方向性

- 特定健診・特定保健指導を通じて、国保加入者の生活習慣改善を図り、生活習慣病予防と健康寿命の延伸を目指します。
- 効率的な保健事業の実施により、メタボリックシンドローム該当者を減らし、生活習慣病の重症化を防ぐことで、医療費の適正化を目指します。
- 保健指導や健康に関するイベントを開催し、町民の健康意識を向上に取り組み、自分の健康を自分で守るセルフケアを推進します。

具体的な保健事業

特定健康診査事業

特定保健指導事業

セルフケア関連事業（運動・健康教室など）

重症化予防事業

医療費適正化事業

重複・頻回受診者訪問指導事業

データヘルス計画の評価と見直し

○データヘルス計画は、効果的・効率的な保健事業の実施のため、PDCA サイクルに沿って計画の進捗状況や経年変化を評価し、必要に応じて計画の見直しを行っていきます。

美郷町第3期データヘルス計画の詳細な内容は、町ホームページをご覧ください。

URL:www.town.misato.akita.jp/kokuho/2947.html

美郷町第3期データヘルス計画【概要版】 令和6年3月
発行 美郷町 福祉保健課 医療保険班
〒019-1541 秋田県仙北郡美郷町土崎字上野乙 170 番地 10
TEL:0187-84-4907 FAX:0187-85-2107