

5月12日は民生委員・児童委員の日

## 民生児童委員はあなたの身近な相談相手です ～支えあう 住みよい社会 地域から～

民生児童委員は日々の暮らしの中で困ったり悩んだりしたことを相談できる相手の一人です。皆さんと一緒に地域に生活しながら、皆さんの立場に立って心配ごとや困りごとを解決するお手伝いをし、専門機関へのつなぎ役となります。

その他、生活上の悩みや心配ごとがありましたら、お近くの民生児童委員に気軽にお声がけください。相談の秘密は必ず守られますので、ご安心ください。

- ・経済的な悩み
- ・高齢者の福祉に関すること
- ・心身に障がいのある方の福祉に関すること

### 民生児童委員の訪問について

民生児童委員活動の一環として、赤ちゃんが生まれた家庭を対象にお祝いの訪問を行っています。地域担当の民生児童委員がハッピーメッセージ(お祝いのメッセージカードと赤ちゃんの名前で彫られた印鑑)を届けに訪問します。地域に寄り添い、地域の見守りを推進していく取り組みをご理解の上、民生児童委員が訪問した際にはご対応ください。

問 美郷町民生児童委員協議会事務局(町福祉保健課内) ☎0187(84)4907

## 障がいを理由とする差別や対応についてご相談ください

障がいを理由にサービスを断られた、障がいのある人に対してどのように対応すればよいかわからないといった相談に、秋田県、町、各障害者団体、専門相談機関が対応します。

### 相談窓口

障害者110番	☎018(863)1290
秋田県仙北地域振興局 企画福祉課 調整・障害者班	☎0187(63)3403

問 美郷町総合支援協議会事務局(町福祉保健課内) ☎0187(84)4907

## 障がい者の福祉についての相談は 「身体障害者・知的障害者相談員」にご相談ください

障害者相談員は、障がいのある方やご家族からの相談への対応、必要な助言・指導などを行っています。美郷町では、身体障害者相談員1名、知的障害者相談員1名が活動しています。お気軽にご相談ください。

身体障害者相談員	知的障害者相談員
村田 薫	福田 弘美
☎0187(84)4059	☎0182(37)3420

活動資金にご協力ください!

## 5月は「赤十字運動月間」です

### 活動資金の 使い道

- ・戦争や災害で苦しむ人々に
- ・青少年赤十字の普及と育成に
- ・人々の生命と安全のために
- ・援護活動を行う看護師養成に
- ・地域や高齢者福祉のために
- ・赤十字の医療事業の推進に
- ・赤十字ボランティア活動に
- ・輸血用血液の安全と安全供給に

### 美郷町赤十字奉仕団からのお知らせ

美郷町赤十字奉仕団の各地区担当団員が活動資金納入や寄付金のお願いに伺います。皆様のご協力をお願いします。

あなたのあたたかい心が  
赤十字の活動を支えています

問 町福祉保健課 福祉班 ☎0187(84)4907

## 知っ得! あんしん!! 「認知症予防」 ②4

75歳以上の方の運転免許更新で「高齢者講習」の前に受けなければいけないのが「認知機能検査」です。心配な方はいませんか。普段の生活の中に少しの工夫をして、記憶力や判断力を高めましょう。

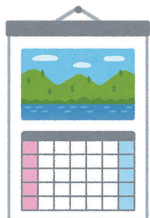
今日は何月何日?

### 【問題の例】

- 今年は何年ですか?      ● 今日は何日ですか?
- 今日は何曜日ですか?   ● 今は何時何分ですか?
- 時計の文字盤と指定された時刻の針を描く

### 【コツ】

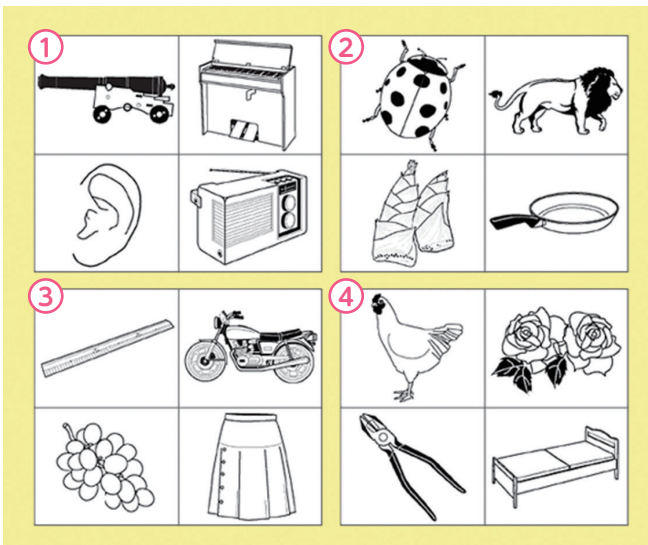
- 日付をゴロ合わせして声に出して記憶する
  - ・『今日は令和6年5月8日、水曜日、ごはんの日!』
  - ・『5月14日、火曜日、小石の日』など
- デジタル時計ではなくアナログ時計を見る



当日の年月日、時刻を記入する問題です。今日が何日か、何曜日かなどを意識しない生活をしていると、とっさには思い出せないものです。毎日カレンダーや新聞を見て確認しましょう。時刻については、何気なく見ている数字のバランスや針の位置を意識して見るように心がけましょう。

絵を記憶して答える!

【問題の例(ほかに3パターンあります)】



### 【コツ】

- まったく関連のない4つの絵をお話にして関連付ける
- ①『素敵なオルガン演奏をラジオで耳にしたときは大砲が打ち上がったようにドキドキしたな』
  - ④『ニワトリがベッドをバラバラにしちゃったからペンチを使って直したよ』など

提示された絵を覚えて答える問題です。多くの方が不安に思っているのがこの検査ではないでしょうか。4つの絵×4組(16種類)の絵を記憶するのは大変です。自分で文章を作って書いてみることを心がけましょう。

## 検査対策はしっかりと! 継続も大切!

多くのテキストや問題集が販売されていて、検査の内容や流れが詳しく書かれています。インターネットでは、覚えるコツが解説されています。検査当日の緊張や戸惑いを予防するために、事前に対策してみたいかがでしょうか。無事に免許更新が終わった後は、引き続き安全運転と認知力アップに努めましょう。

### 問題の例

警察庁Webサイト  
「認知機能検査について」より



問 美郷町地域包括支援センター(町福祉保健課内) ☎0187(84)4907

## 美郷町高齢者生活支援ハウス「いちょうの家」の入居を受け付けます

対象者 ◆ 次の要件をすべて満たす方

- ① 65歳以上の独居世帯、夫婦のみの高齢者世帯
- ② 何らかの理由により独立して生活することに不安のある方
- ③ 伝染病、精神的疾患がなく、問題行動を伴わず共同生活に対応できる方

定員 ◆ 7名

入居期間 ◆ 入居希望日から10月31日(木)まで

※入居期間は6カ月以内となります。11月以降の入居を希望される場合は、10月に審査を行い、可否を決定します。

申込方法 ◆ 申請書、住民票、本人の写真、医師の診断書、収入を確認できるものを下記へ提出してください。申請受理後に審査を行い、可否を決定します。

期間内は随時申し込みを受け付けますが、定員に達した場合は入居できません。

申・問 町福祉保健課 地域包括支援班 ☎0187(84)4907、ロートピア緑泉 ☎0187(84)3636