

介護保険事務所からのお知らせ

介護保険の地域密着型サービスについて

地域密着型サービスは、介護保険のサービスを利用することとなった場合でも、住み慣れた地域での生活を続けられるように作られたサービスです。そのため町内にある事業所は、原則、町民の方しか利用できません。

平成28年1月1日現在で町内に整備されているサービスについて紹介します。

①認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症と診断された方を対象に、事業所で共同生活しながら、食事や入浴、機能訓練などのサービスを受けられます。

美郷町内には7事業所（定員99人）が整備されています。

各事業所の名称や所在地については介護保険事務所ホームページ (<http://www.oskaigonet.or.jp/>) をご覧になるか、下記までお問い合わせください。

②地域密着型特定施設入居者生活介護

定員が30人未満の小規模な介護専用の有料老人ホームで生活しながら、食事や入浴、機能訓練などのサービスを受けられます。

美郷町内には2事業所（定員45人）が整備されています。

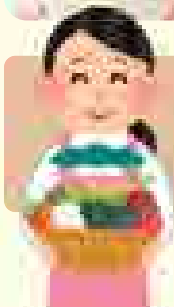
③小規模多機能型居宅介護

自宅からの通いを中心に、自宅への訪問や事業所への泊まりを組み合わせたサービスを受けられます。（長期間にわたり毎日泊まることはできません。）

美郷町内には4事業所（登録定員94人）が整備されています。

問い合わせ

介護保険事務所 事業監査班 ☎0187(86)3913
町福祉保健課 地域包括支援班 ☎0187(84)4907



ワンポイントアドバイス

カブやカボチャも大根と同じように作ってみましょう。野菜の甘みがでておいしくいただけます。

子どもの食育や生活習慣病の予防食を勉強している美郷町食生活改善推進協議会（食改=しょっかい）会員の皆さんが、野菜を使った体にやさしいヘルシーレシピを紹介します。

紅白の大根ステーキ

材料(2人分)

大根(白) …………… 5mm幅輪切り2枚
大根(赤) …………… 7mm幅輪切り3枚
塩・コショウ …………… 少々
サラダ油 …………… 少々

作り方

- ①大根(白も赤も)はよく洗い、皮をむき、それぞれの幅に輪切りにする。ハート型に包丁で切るか型抜きで型を抜く。
- ②フライパンにサラダ油少々を入れて強火にして、大根を入れてさっと両面に焼き目がつくまで焼く。
- ③塩・コショウで味を整える。

問い合わせ ● 美郷町保健センター ☎0187(84)4900

白鳥の水影千の光引き長旅いやす姫藻沼みゆ
暇さいておとずれし姪達今日もまたやさしい笑が母親に似て
秋川雅史のアネネ聞きつつ肩はぐす今日すべきことほぼ為しおえて

短歌

葉を落し冬に備えている庭木伸びた枝切り板で囲みぬ
収穫を終えし沃野の静けさをまるごと包み置きたい気分
降らぬのをげにありがたく思うなりスキー場では大雪待つに
木枯らしの音聞きおれば思ひ出す雪近からん故郷の山
新玉や古よりの習わしと蕪小豆煮二日に食したり
昨年は不幸重なり悲しくて今年悪去る猿笑顔で生活
交通の安全願ひ枝を切り愛しい樹木寂しがりけり
孫よりの土産のお守り枕辺に長寿祈願と記されておきし
年の瀬や水屋に向いて婆ちゃん味の味な料理に舌鼓打つ
亡母親の手押車を病廊の隅から隅へ明日は退院
孫記する宛名おばあちゃん年賀状見る度一年日々笑顔なり
白菜の収穫終えて冷えし身を袖湯に浸り疲れ癒せり
授かりし命重ねて米寿なり異国に在りし弟に逢いたし
日に一つ仕種覚える嬰兒の春未だ遠き日和とめて

- | | | |
|------|-------|----|
| 一丈木 | 倉田 | 衣江 |
| 下畑屋 | 大和福三郎 | |
| 塚 | 高橋 | 茂子 |
| 大畑 | 高橋 | リツ |
| 東京都 | 高野栄美子 | |
| 下畑屋 | 大久保キヨ | |
| 六郷 | 籠谷 | ミチ |
| 田の尻 | 藤原 | 一男 |
| 千屋 | 高橋 | 重寿 |
| 安城寺上 | 森元 | 宏美 |
| 大町 | 藤本 | 昇 |
| 愛知県 | 寺澤 | 良子 |
| 大柳 | 高橋 | 秀司 |
| 新町 | 渡部 | ウイ |
| 千屋南部 | 戸澤 | 稜生 |
| 金沢 | 伊藤 | 敏子 |
| 六郷 | 岩田 | 貞 |

俳句

年齢重ね元朝の鏡母似顔
気がつけば母似の仕草餅の花
風花の尽きなき映り内陸線
年重ね雪の降る日のつらさかな
暫くは除雪も無くておだやかに

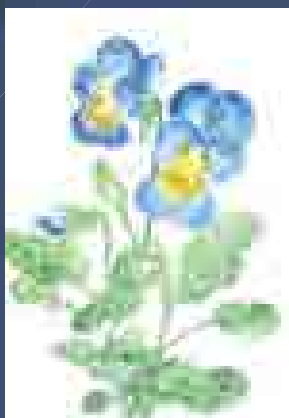
- | | | |
|------|-------|----|
| 六郷 | 西村 | 文子 |
| 千屋 | 戸澤 | 陽子 |
| 六郷 | 高橋みつを | |
| 金沢西根 | 加藤 | 省市 |
| 金沢西根 | 加藤 | 栄子 |

川柳

つまづいて八十三の歳を知る
障害(視覚)者ハイブリット(静か)車にご注意を
ココ(愛犬)に曳かれて今日も無事散歩
休肝日三日続けばきれいな字
五・七・五言葉並べて早五年
初日の出爺婆いつも自然体
この世ではなつてはいけない未成仏

- | | | |
|-------|----|------|
| 六郷 | 高橋 | 茂 |
| 塚 | 澤 | 曙光 |
| 安城寺上 | 森元 | 清 |
| 本堂城回 | 戸沢 | 夢人 |
| 中野 | 深澤 | 光二 |
| 元本堂北部 | 齊藤 | しほ子 |
| 羽貫谷地 | 渡邊 | 正右工門 |
| 上野荒町 | 鈴木 | 直保 |
| 西高方町 | 入海 | 小夜子 |
| 上畑屋 | 小林 | 大悟 |

みさとのみずもしたるいーじーいー



作品

「パンジー」

坂本和子さん(六郷)

作品を募集します(短歌、俳句、川柳、イラストなど)

作品には読み仮名を振り、応募される方のお名前、住所、電話番号を明記のうえ、2月10日(木)までご応募ください。応募は1点とし、応募者多数の場合は掲載できないことがあります。内容が広報掲載上好ましくない作品については掲載しません。

応募先 ● 役場総務課、六郷出張所、仙南出張所
町のメール info@town.misato.akita.jp

学友館から

新刊図書のご案内



- 月下の一群 綾取 糸(著)
みんな「夫婦」で病んでいる 本田 りえ(著)
人魚の眠る家 東野 圭吾(著)
きえた!? かいけつゾロリ 原 ゆたか(さく・え)
ぼく、仮面ライダーになる! ゴースト編 のぶみ(さく)

一般図書

- 戦国大名と読書
私の戦後70年
やさしく言いかえよう介護のことば
日本の知恵ぐすりを暮らしに
赤ちゃん苦手かも?と思ったら読む本
優しいライオン
働く男
魔女の封印
ユートピア
わかれ

児童書

- なんでもない
町工場のものづくり
なわとび「スゴ技」コレクション 1~3
妖怪製造機
クララ先生、さようなら

絵本

- ノラネコぐんだんおすし屋さん
なぞなぞでおやしきたんけん
ゆきあそび
どうぶつドド

- 小和田 哲男(著)
北海道新聞社(編)
遠藤 織枝(編著)
瀬戸内 和美(文)
清水 悦子(著)
小手鞠 るい(著)
星野 源(著)
大沢 在昌(著)
湊 かなえ(著)
瀬戸内 寂聴(著)
さいとう のたり(文)
小関 智弘(著)
藤沢 祥太郎(監修)
森川 成美(作)
ラヘル・ファン・コーイ(作)
工藤 ノリコ(著)
石津 ちひろ(文)
たちもと みちこ(さく・え)
矢野 アケミ(作)

問い合わせ ● 学友館 ☎0187(84)4040