

認知症は誰でもかかる可能性のある脳の病気です

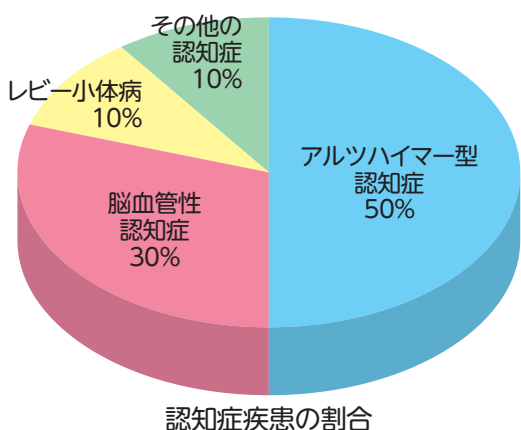
脳

必要がほとんど働かなくなると「人」とコミュニケーションをとる「人」など私たちの日常生活の中で欠かれない脳の働きを認知機能といえます。この認知機能が何らかの原因によって著しく低下し、日常生活に支障をきたすようになった状態が「認知症」です。

厚生労働省によると認知症高齢者の数は2012年の時点で全国に約462万人（65歳以上の高齢者のうち、7人に1人）と推計されており、2025年には700万人（65歳以上の高齢者のうち、5人に1人）を超えるとの推計値を発表しています。この数値を美郷町に置き換えると、約1,000人の方が認知症にかかっている計算となり、今後増加していくと予測されています。

物忘れと認知症の違い

認知症の症状としてよく知られているのは「物忘れ」ですが、年をとると誰にでも起こる物忘れを「加齢による物忘れ」といい、「認知症による物忘れ」とは区別しています。



	加齢による物忘れ	認知症による物忘れ
原因	老化	病気
体験したこと	一部を忘れる(ごはんのメニューを忘れる)	全部を忘れる(ごはんを食べたことを忘れる)
物忘れの自覚	自覚がある	自覚がない
日常生活	支障がない	支障がある
症状の進行	徐々にしか進行しない	どんどん進行する

認知症の症状

中核症状

認知症の直接の原因である「脳の細胞が壊れる」ことで起こる症状を「中核症状」といい、認知症の方であれば誰もが抱える症状のことを言います。

記憶障害
・新しいことを覚えられない

見当識障害（状況を把握する機能の障害）
・人の区別がつかない
・服の着方が分からない

理解・判断力の障害
・考えるスピードが遅くなる

実行機能障害
・段取り・計画が立てられない

周辺症状

周辺症状とは「行動・心理症状」とも言われます。認知症は本人が元々持ち合わせている性格や置かれている環境が大きく作用するため、人によって症状が異なります。

不眠・妄想
・夜眠れず、昼夜が逆転する

暴力・暴言
・ものが盗まれたと言っ
・大きな声を上げる
・手を上げようとする

幻覚
・見えないものが見える

介護の拒否
・いない人の声が聞こえる
・入浴や着替えをいやがる

不安
・イライラしやすい、落ち着かない

抑うつ状態
・意欲の低下、興味関心の低下
・食べられないものを食べようとする

徘徊
・無意識に歩き回る
・外に出かけようとする



認知症かなと 思ったら：

認知症は治療により治るものや薬で進行を遅らせることができるものがあり、早く治療を始めることで健康な時間を長くすることが期待できます。病気が理解できる時点での受診は、生活上の障がいを少なくすることができ、場合があり、その後のトラブルを少なくする可能性が広がります。

そのため早期発見・早期治療がとても大切です。「あれ、おかしいな。」と感じたら、かかりつけ医に相談し、専門医の受診をしましょう。

相談先一覧

●美郷町地域包括支援センター ☎0187(84)4907 美郷町土崎字上野乙170-10(役場福祉保健課内)

地域包括支援センターは、高齢者に関する総合相談窓口です。保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員が配置されています。介護予防、介護保険に関することや高齢者虐待、成年後見制度など高齢者に関する制度やサービス全般、認知症などについて相談に応じます。どこに相談したらよいかわからない時、まずはご連絡ください!!

●千畑在宅介護支援センター ☎0187(85)2294 美郷町土崎字上野乙6-1(みさと福祉センター内)

●在宅介護支援センター緑泉 ☎0187(84)2284 美郷町六郷字作山187(ロートピア緑泉内)

●在宅介護センター仙南 ☎0187(87)8011 美郷町金沢西根字上糠淵3-2(ロートピア仙南内)

在宅介護支援センターは、介護に関する相談窓口です。介護保険における各種申請、介護サービスについての説明なども行います。

●美郷町社会福祉協議会 ☎0187(85)2294 美郷町土崎字上野乙6-1(みさと福祉センター内)

社会福祉協議会は、日常生活のさまざまな困りごとの相談窓口です。介護保険サービスの該当にならない方に対するの支援事業も行っています。

認知症なんでも相談所

認知症なんでも相談所は、認知症の高齢者を自宅で介護している方の悩みや問題の解決をお手伝いしています。認知症介護の研究を受けた職員が相談に応じます。

グループホーム	サンピア	☎ 0187(84)3581	美郷町六郷字熊野 118-1
	美郷	☎ 0187(84)2223	美郷町六郷字本道町 57-6
	みずほ	☎ 0187(87)6540	美郷町土崎字厨川 67-2
	やすらぎの家	☎ 0187(84)2887	美郷町畑屋字狐塚 213-1
	きらら千畑	☎ 0187(87)6630	美郷町本堂城回字新谷尻 214-7
	あじさい仙南	☎ 0182(56)6789	美郷町野荒町字街道ノ上 235-3
	ひらきの家	☎ 0187(82)1170	美郷町境田字下八百刈 262-1
小規模多機能施設	つばき苑	☎ 0187(86)7130	美郷町六郷字馬町 3
	喜楽館	☎ 0187(84)3589	美郷町六郷字熊野 118-1
	さくらケアセンター	☎ 0187(87)6215	美郷町本堂城回字若林 122-2
地域密着型特定施設	ひらきの郷	☎ 0187(82)1165	美郷町境田字下八百刈 265
	すみれ荘	☎ 0187(87)6215	美郷町本堂城回字若林 122-2