

男女共同参画出前講座

とき 平成29年11月21日(火)

午後2時～午後4時 (入場無料)

ところ 美郷町住民活動センター (美郷町畑屋字街道東144)

● 第1部 健康体操の時間

『健康寿命を延ばし

イキイキ生活を送りましょう』

講師：小山田 聖子 氏



健康寿命を延ばすためには、日々の運動の積み重ねが大切です。
認知症予防体操やゲームなど、家庭でも続けられる簡単なエクササイズで
楽しく身体を動かしましょう！

★当日は動きやすい服装で、水分補給用の飲み物やタオル、上履きをお持ちください。

● 第2部 朗読劇の時間

美郷町男女共同参画住民懇話会による朗読劇

「参画（三角）が みんなの笑顔 まるくする」

今年度の美郷町男女共同参画川柳最優秀作品をテーマに、
住民懇話会委員の皆さんが、男女共同参画社会についてわか
りやすくお伝えします♪

委員の皆さんのイキイキとした演技は必見！
お楽しみに！



H28朗読劇の様子

会場でお待ち
しております♪

講座を受講して、
男女共同参画社会
について
理解を深めよう♪



<問い合わせ・申込先>

(一般の方) ⇒ 美郷町企画財政課

TEL: 0187-84-4901

(美郷いきいき大学生) ⇒ 美郷町生涯学習課

TEL: 0187-84-4915



主催：美郷町企画財政課

共催：秋田県南部男女共同参画センター、美郷いきいき大学