

お話し会のお知らせ

乳幼児から小学生(低学年程度)のお子さんとその保護者の方が対象です。参加料や事前申込は不要です。

六郷地区 わくわくおはなし「夢ふうせん」

日時 ● 5月7日(土) 午前10時30分～11時

会場 ● 学友館図書館内親子閲覧コーナー

千畑地区 おはなしの会「しゃぼんだま」

日時 ● 5月14日(土) 午前10時～11時

会場 ● 千畑交流センター1階 第1和室

仙南地区 図書館ボランティア「紙ひこうき」

日時 ● 5月21日(土) 午後2時～3時

会場 ● 南ふれあい館(旧仙南交流センター) 1階第一和室

問 美郷町学友館 ☎0187(84)4040

千畑交流センター ☎0187(85)2593

美郷町公民館 ☎0187(83)2280

スポーツ教室日程表

日にち	曜日	内 容	時 間	場 所
4月18日	月	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
4月20日	水	エアロビクス教室 ストレッチ教室	13:30～14:30 19:00～21:00	トレセン 中央ふれあい館
4月21日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 19:00～20:00	トレセン 中央ふれあい館
4月25日	月	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
4月26日	火	水中運動教室	10:15～11:15	サン・スポーツランド千畑
4月27日	水	エアロビクス教室 ストレッチ教室	13:30～14:30 19:00～21:00	トレセン 中央ふれあい館
4月28日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30～11:30 19:00～20:00	トレセン 中央ふれあい館
5月2日	月	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
5月6日	金	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
5月7日	土	ニュースポーツ教室	9:30～11:30	トレセン
5月9日	月	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
5月10日	火	水中運動教室	10:15～11:15	サン・スポーツランド千畑
5月11日	水	エアロビクス教室 ストレッチ教室	13:30～14:30 19:00～21:00	トレセン 中央ふれあい館
5月12日	木	ストレッチ教室	9:30～11:30	トレセン
5月13日	金	屋外ウォーキング	8:30～	トレセン集合 目的地 由利本荘市 八塩こいの森

*5/13の屋外ウォーキングは由利本荘市内の八塩こいの森を目指します。参加を希望される方はお早めにお申し込みください。

定 員 ● 35人

集合場所 ● トレーニングセンターみさと

集合時間 ● 8時30分

※地震の影響によりサン・スポーツランド千畑が休業している場合は、水中運動教室は中止となります。

料金表	教 室 内 容		料 金
	屋外ウォーキング教室		1,300円
	ストレッチ教室、エアロビクス教室、ニュースポーツ教室		300円
	水中運動教室(入場料別途必要)		300円

問 美郷町総合型スポーツクラブ事務局 または
町教育委員会社会教育課 スポーツ振興班
☎0187(84)4916

「認知症なんでも相談所」にご相談ください

「認知症なんでも相談所」では、認知症の高齢者を自宅で介護している方の悩みや問題の解決をお手伝いしています。認知症介護の研修を受けた職員が相談に応じますので、困った時や悩んだ時は、一人で抱え込まずにお近くの相談所にご相談ください。

事業者名	住所・電話番号
グループホーム やすらぎの家	畑屋字狐塚213-1 0187-84-2887
グループホーム美郷	六郷字本道町57-6 0187-84-2223
グループホーム きらら千畑	本堂城回字新谷尻214-7 0187-87-6630
グループホーム あじさい仙南	野荒町字街道ノ上235-3 0182-56-6789
グループホームサンピア	六郷字熊野118-1 0187-84-3589
グループホームみずほ	土崎字厨川67-2 0187-87-6540
つばき苑	六郷字馬町3 0187-84-7130
さくらケアセンター	本堂城回字若林122-2 0187-87-6215
喜楽館	六郷字熊野118-1 0187-84-3589
すみれ荘	本堂城回字若林122-2 0187-87-6215

■秋田県認知症コールセンターもご利用ください

電話番号 ● 018(829)2275

受付時間 ● 午前9時～午後5時

(日曜、祝日、年末年始を除く)

問 介護保険事務所 ☎018(86)3910

秋田県住まいづくり応援事業

住宅を建設または購入される方に対し、秋田県が住宅ローンの利子の一部を助成しています。平成23年度の継続が決定し、現在申し込みを受け付けています。詳しくは秋田県のホームページをご確認いただくか、下記問い合わせ先または各地域振興局建築課までお問い合わせください。

助成内容 ● 住宅ローン融資額の当初5年分の利子相当額の2分の1を助成(※80万円を限度)

問 秋田県建築住宅課 ☎018(860)2561 Fax018(860)3819

秋田県リフォーム緊急支援事業

住宅の増改築・リフォーム工事を行う方に対して、秋田県が工事費の一部を補助しています。平成23年度の継続が決定し、現在申請を受け付けています。詳しくは秋田県のホームページをご確認いただくか、下記問い合わせ先または各地域振興局建築課までお問い合わせください。

支援内容 ● 住宅の増改築・リフォーム工事(50万円以上)の工事費の10%を補助(※20万円を限度)

問 秋田県建築住宅課 ☎018(860)2561 Fax018(860)3819